

COVID-19

Cuidemos a la Persona Mayor Hospitalizada

Promover la funcionalidad. **Incentivar el ejercicio** aún en condiciones de aislamiento



Asegurar una adecuada ingesta **hídrica y nutricional**, con la consistencia apropiada

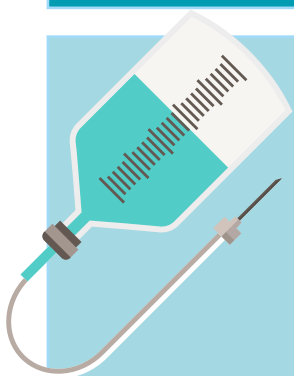


Prevenir el Delirium. Corregir y evitar sus precipitantes, implementar medidas ambientales

Registrar **fármacos** de uso crónico, revisar diariamente medicamentos indicados y evitar aquellos inapropiados.



En lo posible, **evitar el uso de sondas** y favorecer que los pacientes realicen sus propias actividades de la vida diaria



En cuidados paliativos manejar activamente los síntomas y **evite procedimientos desproporcionados**

Planificar el alta, coordinar una red de cuidado y establecer un **plan de seguimiento**