



Número XLIII, Año IX

Estimados socios y amigos:

Tuvimos un inicio de año muy intenso con distintas actividades donde nuestra SGGCh marcó presencia de diferentes formas. En ese sentido, la reunión de planificación estratégica realizada a fines de enero fue muy relevante, ya que determinó nuestra hoja de ruta a seguir para el periodo 2020-2021.

Fue una jornada de trabajo y camaradería, donde individual y colectivamente intercambiamos inquietudes y experiencias del año que terminó, para pasar a revisar los compromisos de la última planificación, recoger nuevas ideas y propuestas, y plantearnos renovados desafíos.

Al respecto y dada la premura de los tiempos, quiero destacar el próximo Congreso Nacional que se llevará a cabo los días 24, 25 y 26 de junio, en las instalaciones del Centro-Parque. Se trata de nuestro encuentro anual más importante, y por lo mismo los invitamos desde ya a agendarlo en nuestro calendario. El equipo organizador que preside la Dra. Maricarmen Andrade está preparando un nutrido programa, con destacados invitados nacionales e internacionales, que logren motivar y conectar con las necesidades de actualización y diferentes realidades que viven día a día quienes ejercen la gerontología y geriatría. Les mantendremos al tanto de los avances del Congreso a través de nuestros canales de comunicación oficiales, entre los cuales, destaca nuestro sitio web que este año tendrá una nueva cara.

Al mismo tiempo, deseo agradecer a quienes durante enero participaron de los Diálogos Ciudadanos, una iniciativa impulsada por SENAMA, que surge como objetivo generar espacios de reflexión, de opiniones y puntos de vista, a propósito de las necesidades de la población mayor y propuestas para la Agenda Social.



Afectuosamente.

**Dr. Gerardo Fasce Pineda**  
Presidente  
Sociedad de Geriatria  
y Gerontología de Chile

## Trabajo y camaradería



Una jornada extraordinaria de planificación estratégica realizó nuestro Directorio con miras al periodo 2020-2021.

El encuentro fue presidido por el Dr. Gerardo Fasce, quien agradeció la labor de cada uno de los directores desde que asumieron a fines de agosto del año pasado. Asimismo, destacó el rol científico-médico y societario de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile.

En ese sentido, puso de relieve la presencia de miembros del directorio y socios en distintas instancias colaborativas para el diseño, implementación y evaluación de políticas públicas dirigidas a las personas mayores.

Mencionó el Consejo Ciudadano de Personas Mayores convocado por la Primera Dama, la Mesa Técnica de Salud Mental a cargo del SENAMA y MINSAL, el Consejo Consultivo de Personas Mayores del SENAMA, la Comisión de Salud del Senado y otras actividades como el desarrollo de Unidades de Geriatria Agudas y los estándares para su ejecución, Plan Nacional de Demencias, el desarrollo de unidades de ortogeriatría, el Curso Interuniversidades para los residentes de Geriatria, que no sólo ha avanzado en estandarizar las bases formativas de los futuros geriatras del país, sino además crear una instancia de socialización y conocimiento entre los profesionales, todo ello con el apoyo del INGER que ha facilitado sus instalaciones, entre otras. A ello se suma la participación reciente en los Diálogos Ciudadanos convocados por SENAMA para la iniciativa "El Chile que queremos".

Asimismo, durante la reunión se concordó entre los asistentes en la necesidad de reinstalar grupos de trabajo, según intereses de los socios, y que sirvan como pie para actividades societarias.

Junto con resaltar la difusión de temas de Geriatria y Gerontología, se espera continuar participando en los distintos medios de prensa, y poder difundir más lo que se hace en las regiones. Al respecto, el directorio propuso potenciar los canales de comunicación internos de la SGGCh, colocando especial atención en el sitio web, cuya nueva versión se presentará en marzo, como principal rostro de la Sociedad y su quehacer, con una mayor actualidad de los socios y la comunidad en general.

Entre los objetivos para el presente año se fijó como prioridad la organización y realización del XXIV Congreso Nacional los días 24, 25 y 26 de junio en dependencias de CentroParque, comuna de Las Condes con el lema "Conectados por un envejecimiento de calidad".

Zona de los archivos adjuntos

## Socios dialogan por el "Chile que queremos"



De acuerdo a lo conversado en reunión preparatoria del 28 de diciembre pasado, un grupo de socios se organizaron en dos espacios de Diálogos Ciudadanos, para plasmar sus planteamientos e intercambiar inquietudes, a partir de la invitación realizada por el SENAMA.

Ambos grupos se reunieron el 15 y 20 de enero, respectivamente y sus planteamientos derivados de una consulta individual quedaron plasmados en el Acta de Registro subida al sitio web <https://chilequequeremos.cl/>.

Se agradece el aporte de las socias Angela Arenas y Carolina Riveros para facilitar y conducir satisfactoriamente dicho proceso, junto a la participación de nuestro Presidente Gerardo Fasce, directores Constanza Briceño, Vilma Rebolledo, Marco Espíndora y socios Trigal Mora, Carolina Núñez, Beatriz Urrutia, Myriam Gutiérrez, además de la abogada Patricia Jara.

## Mesa Técnica de Salud Mental



Varios de nuestros socios integran la Mesa de Salud Mental que tuvo durante enero una nueva sesión de trabajo a cargo de representantes del SENAMA y el Ministerio de Salud. Su propósito es poder implementar estrategias de prevención y promoción que permitan mejorar la calidad de vida de las personas mayores y sus familias.

Foto: Senama

## Soledad y personas mayores



Destacamos entrevista a nuestro Vicepresidente Dr. Rafael Jara realizada en el programa "Marca Registrada" de CNN Chile.

Detalles en el siguiente enlace:  
[https://www.cnnchile.com/programas-completos/marca-registrada-soledad-tercera-edad\\_20200117/](https://www.cnnchile.com/programas-completos/marca-registrada-soledad-tercera-edad_20200117/)

## Política Nacional de Medicamentos



Con la participación de nuestro Presidente Gerardo Fasce y socios Pablo Gallardo y Jean Gajardo, se reunió el Comité Consultivo del SENAMA que en su sesión habitual recibió la visita de funcionarios de CENABAST, quienes les explicaron los alcances de la nueva Política Nacional de Medicamentos en relación a las personas mayores.

Dicha política tiene como fin mejorar el acceso a medicamentos en el país, reducir el gasto de bolsillo y asegurar la calidad de los productos farmacéuticos.

## Sueño y personas mayores



"Las horas y calidad de sueño disminuyen con la edad"

Así lo señala nuestro Presidente Gerardo Fasce en artículo publicado por el diario Las Ultimas Noticias.

## Envejecimiento activo y saludable



En los últimos 50 años, la esperanza de vida en la región de las Américas ha aumentado en más de 20 años, y hoy en día, el 81% de las personas nacidas en la región vivirán hasta los 60 años y el 42% vivirá más allá de los 80. Así lo detalló el Dr. Mario Cruz Peñate, Asesor en Sistemas y Servicios de Salud de la Organización Panamericana y Mundial de la Salud en Chile (OPS/OMS), en el marco del Seminario Internacional sobre Innovación Social y Tecnológica realizado por el Centro Integral para el Envejecimiento Feliz de la Universidad de Los Andes.

El especialista recalzó que el desafío a nivel global implica tener una vida larga y sana. "La esperanza de vida saludable es menor que la esperanza de vida general: vivimos más pero no con buena salud", indicó el Dr. Cruz.

El encuentro que contó con la asistencia de nuestra Secretaria Carolina Tanco y socios Mónica Avilés, Sergio Castro y Juan Carlos Molina, tuvo como expositores a René Guzmán, de la División de Prevención y Control de Enfermedades de la Subsecretaría de Salud Pública, quien habló de las acciones del Plan Nacional de Salud Integral para las Personas Mayores, el cual propone un modelo articulado entre la red social y la sanitaria, en donde la Atención Primaria, a través de la valoración y cuidado de las personas mayores cumple un rol fundamental para definir los flujos entre distintos dispositivos de atención.

También intervino el director del Servicio Nacional del Adulto Mayor, Senama, Octavio Vergara, quien indicó que el cambio de mirada es importante y en este sentido, están enfocados en fortalecer y ampliar los Centros de Día Referencial, los Centros de Día Comunitarios, entregar nuevos Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (Eleam), y fortalecer los cuidados domiciliarios.

David Humphreys, director de Políticas de Salud, de The Economist Intelligence Unit Healthcare, manifestó, por su parte, que cualquier política o estrategia de cambio para las personas mayores, debe realizarse con ellos y para ellos, esa es la única manera de que el cambio sea exitoso.

**Créditos:** Foto e información UANDES



