



SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE
Número XLI, Año VIII

Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Estimados socios y amigos:

Iniciamos noviembre conmemorando el día 05 a las personas que cuidan con una reflexión a cargo de representantes de nuestro Directorio y lo finalizamos con la presentación de un Manual para cuidadores de personas con dependencia en cuya elaboración participaron socios de diferentes disciplinas. La publicación "Yo me cuido y te cuido" es una iniciativa desarrollada por el Ministerio de Salud, el Servicio Nacional del Adulto Mayor y el Fondo de Solidaridad e Inversión Social y estará disponible para su descarga durante la segunda quincena de diciembre desde el sitio www.senama.cl. Otra iniciativa editorial de miembros de nuestra SGGCh es el libro "Demencias, un enfoque biopsicosocial" al que ya se puede acceder a través del portal www.demencias.cl

En este mes, hemos tratado de seguir aportando con nuestro punto de vista y disposición a participar de contenidos en medios de comunicación sobre las demandas de las personas mayores, el impacto de la crisis social en su salud mental y el debate acerca del costo de los medicamentos, entre otras materias.

En relación a lo anterior, quiero invitarles a participar en los Diálogos Ciudadanos, iniciativa impulsada por SENAMA, que tiene como objetivo generar espacios de reflexión e intercambio de opiniones y puntos de vista, a propósito de las necesidades de la población mayor y propuestas para la Agenda Social. El objetivo es que se conformen estos espacios de diálogo, y que los planteamientos que de allí salgan queden plasmados en el Acta de Registro (para esto habrán personas que se constituirán como Facilitador(a) y como Secretario(a)). También se pueden subir consultas individuales. Toda la información se encuentra disponible en <https://chilequequeremos.cl/>.



Afectuosamente.

Dr. Gerardo Fasce Pineda
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Reconocimiento a las personas que cuidan

El pasado 05 de noviembre se conmemoró el Día de las Personas Cuidadoras, aquellas que realizan la encomiable labor de brindar apoyo a quienes dependen ya sea física o mentalmente, y llevar una vida digna. La mayor parte de las personas cuidadoras son familiares, principalmente mujeres (7 de cada 10 cuidadores familiares son mujeres según datos de la Encuesta CASEN de 2015), que antes cuidaron a sus hijos y hoy, a sus padres, una generación bisagra que muchas veces se aparta de sus propias actividades para brindar cuidados, sin tener un apoyo o guía más que su voluntad y afecto.

Pero el escenario ha ido cambiando, configurándose familias más reducidas, con una mujer que se incorpora al trabajo y una oferta de cuidados que no logra cubrir la demanda. Por lo anterior, las personas cuidadoras están expuestas a altos niveles de estrés físico, mental y emocional, disminuyendo tanto su propia calidad de vida como la de aquellas a quienes cuidan.

Apoyar a las personas cuidadoras es un tema pendiente, que requiere ser tratado a la brevedad como asunto de Estado. Según la OMS, en los próximos 40 años la población con dependencia en el mundo se duplicará -el 80% de esta población serán personas mayores- y el incremento de personas cuidadoras se traducirá en altos niveles de demanda por obtener apoyo del Estado. Es importante que este tema sea tratado también desde una perspectiva de género, porque será muy difícil reducir sus desigualdades si las tareas del cuidado regular y cotidiano continúan recayendo casi exclusivamente en las mujeres, sin apoyo, sin adecuada seguridad social, causando mayor empobrecimiento, y sin generar estímulos suficientes para la incorporación de hombres a esta tarea.

Es necesario avanzar en mejorar las condiciones de quienes cuidan y de quienes requieren cuidados. Es urgente que las personas cuidadoras reciban una adecuada preparación, acompañamiento, reconocimiento y remuneración por la labor que realizan a diario. Es imprescindible fortalecer la red de cuidados en miras a contar con un sistema socio-sanitario integrado que logre dar respuesta a las demandas existentes en este tema.

Dr. Jaime Hidalgo
TS Jenny Lowick-Russell
TO Constanza Briceño
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile
Nota: Esta opinión fue difundida por QuéPasacl/LaTercera.com

II Jornadas de Geriatria en el HEC



Con amplia convocatoria se desarrollaron las II Jornadas de Geriatria: Psicogeriatria, un trabajo multidisciplinario", en dependencias del Hospital El Carmen de Maipú el viernes 22 de noviembre.

El objetivo del curso fue entregar herramientas de evaluación, detección precoz e intervención sobre las enfermedades que afectan a la población adulta mayor, como en el caso del Alzheimer y otras demencias.

La actividad contó con una destacada presencia de socios participando por la Dra. Pamela Valenzuela, Jefa del Servicio de Geriatria y de la Unidad Geriátrica de Agudos del Hospital El Carmen. Luego, en el programa, nuestra Directora Dra. Carolina Paz expuso sobre delirium en paciente con deterioro cognitivo. También intervinieron Ps. María José Gálvez, Dra. Tiare Quiroz, Dr. Roberto Sunkel, TO Trinidad Callejas, Dra. Marilú Budinich, Dr. Jorge Sastre y Dra. Adriana López.

Los detalles en el siguiente enlace:
<https://www.facebook.com/406918706064045/posts/2646159542139939/>

Salud oral



"Evaluación del Examen Dental Preventivo (EDePAM) como Política de Salud en las Personas Mayores" se llamó el Taller organizado el 07 de noviembre por la Red Transdisciplinaria sobre Envejecimiento de la Vicerrectoría de Investigación y Desarrollo y el equipo EDePAM de la Universidad de Chile. La actividad tuvo como perspectiva co-construir un documento que incluya las visiones de la academia, tomadores de decisión y actores de la sociedad civil en torno al EDePAM como potencial programa de salud dirigido a las personas mayores.

El taller contó con la participación de nuestro Vicepresidente Rafael Jara, Tesorero Jaime Hidalgo y socia Andrea Pizarro.

¿Cómo se ha visto afectada la salud de los chilenos?



A propósito de la crisis social, QuéPasacl y La Tercera.com consultó a distintos expertos entre ellos a nuestro Vicepresidente Dr. Rafael Jara, quien se refirió a la salud de las personas mayores.

Más información en el siguiente enlace:
<https://www.facebook.com/406918706064045/posts/2625804977508729/>

Las demandas de las personas mayores



Destacamos artículo de El Mercurio sobre las acciones para cubrir las demandas de las personas mayores con la opinión de nuestro Presidente Dr. Gerardo Fasce.

Detalles en el siguiente enlace:
<https://www.facebook.com/406918706064045/posts/2652986254790601/>

Salud auditiva



Compartimos artículo del diario El Mercurio con la opinión de nuestro Past President Dr. Homero Gac.

Más información en el siguiente enlace:
<https://www.facebook.com/406918706064045/posts/2656834861072407/>

Medicamentos y personas mayores



Compartimos enlace con programa de televisión con participación de nuestro Presidente Dr. Gerardo Fasce.

Más información en el siguiente enlace:
<http://www.chilevision.cl/vivalapipol/mejores-momentos/podrian-bajar-los-precios-asi-es-la-dramatica-realidad-de-los-2019-11-26/152942.html>

Responsable de edición: Dr. Gerardo Fasce Pineda

Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista

