



# Boletín electrónico Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Número XXXV, Año VIII

Estimados socios y amigos:

Como país estamos insertos en un mundo globalizado y como tal es necesario estar conectado con otras realidades que como nosotros están viviendo el fenómeno del envejecimiento. Es así como los congresos internacionales son instancias para conocer e intercambiar experiencias del punto de vista de la geriatría y gerontología. Al respecto, tuve la oportunidad de representar durante mayo a la SGGCh como Council Member de la IAGG, en una reunión de la COMLAT y del Congreso Europeo de Gerontología y Geriatría realizado en la ciudad de Gotemburgo, Suecia.



Por lo anterior, saludamos las palabras del Ministro de Salud Dr. Emilio Santelices durante la 72 Asamblea Mundial de la Salud, en Ginebra: "Tenemos la obligación de comenzar a pensar la vejez de manera distinta, como un nuevo período de la vida necesariamente activo y saludable".

De igual manera, valoramos la creación de una Sub Comisión en la Cámara de Diputados dirigida a las personas mayores. Una instancia legislativa en la cual siempre hemos estado dispuestos a participar desde nuestro conocimiento y experiencia.

En Chile, la falta de geriatras continúa siendo preocupación nuestra y de diferentes actores e instituciones relacionadas, por lo menos así se puede apreciar en cartas, columnas de opinión y diferentes artículos y reportajes. Pero no es el único tema, como lo hemos dicho y reiteramos, las personas mayores son el centro de nuestro quehacer y trabajos por mejorar su bienestar y calidad de vida desde diferentes ámbitos: científico, académico, investigación, asistencial y políticas públicas, participando en estudios y mesas de trabajo permanentes. Una labor que desempeñamos en equipo con profesionales como los kinesiólogos, nutricionistas y enfermeras que celebraron su día hace algunas semanas.

También deseo ocupar estas líneas para destacar el aporte de nuestros socios de regiones y Santiago que con sus actividades en materia de extensión y difusión prestigan a nuestra Sociedad: Dres. Daniela Ahumada, José Luis Dinamarca, Daniela González, Jenny Lowick-Russell, María Soledad Cáceres, Pedro Paulo Marín, Tamara Carrasco, Juan Carlos Molina, Rosa Kornfeld, Marco Espíldora y a todo nuestro directorio en pleno.

Esperamos que el exitoso Workshop de Oncogeriatría, organizado por nuestra Vocalía Sur sea un buen aporte para nuestro XXIII Congreso Nacional (25 y 26 de julio) que coincidirá con la celebración de los 25 años de nuestra SGGCh. El encuentro más importante de la especialidad en el año incluirá las Jornadas Paralelas y el Pre Congreso el día 24. El programa consigna a destacados invitados nacionales e internacionales como los Dres. Leocadio Rodríguez Mañas, Pedro Abizanda Soler, Felipe Melgar y Fernando Botta.

Finalmente y como ocurre cada dos años, en la próxima Asamblea de Socios, programada para el 26 de julio, a las 19:40 hrs., se llevarán a cabo las elecciones del nuevo Directorio.

Afectuosamente.

**Dr. Homero Gac Espinola**  
Presidente  
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

## Falta de geriatras

Recientemente, el Dr. Alberto Valdés Sotomayor planteó en su carta la necesidad de que las universidades formen más geriatras que pediatras. Y tiene toda la razón.

Hoy la población adulta mayor crece en número y proporcionalmente sobrepasará a la infantil, e incluso en 30 años, uno de cada cuatro (algunas proyecciones plantean uno de cada tres) chilenos será una persona mayor, por lo cual nuestro país debe preocuparse no solo de estimular la formación de geriatras, sino también la de otros profesionales de la salud en temas de envejecimiento, así como desarrollar niveles asistenciales que permitan a las personas mayores mantener su funcionalidad y autonomía aun si se enferman, y de aliviar y cuidar cuando el fin de vida se hace próximo.

Lamentablemente, en la actualidad, menos de la mitad de las Facultades de Medicina adscritas a la Asociación de Facultades de Medicina de Chile cuentan con un curso formal de geriatría, y de ellas algunas no tienen geriatras certificados para impartirlos. Ni hablar cuando observamos las otras carreras afines.

Por último, junto a la formación de profesionales, está también el desafío de lograr un cambio cultural, en la manera en que nuestra sociedad asume este fenómeno demográfico y en especial cómo las futuras generaciones pueden aprender a envejecer.

Como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile nos preocupan estos retos en la línea de promover y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Dr. Jaime Hidalgo A.  
Director  
Dr. Homero Gac E.  
Presidente  
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Nota: Este texto fue publicado el 05 de mayo en la sección "Cartas al Director" del diario El Mercurio

## SGGCh marca presencia internacional



Nuestro Presidente Dr. Homero Gac participó como Council Member de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriatría, IAGG, en una reunión del Congreso Latinoamericano y del Caribe, COMLAT, y del Congreso Europeo de Gerontología y Geriatría realizado en la ciudad de Gotemburgo, Suecia del 23 al 26 de mayo.

En el encuentro de COMLAT se hizo una convocatoria al próximo Congreso de Uruguay en octubre 2019, donde asume el Dr. Fernando Botta como nuevo Presidente.

Por su parte, en reunión IAGG se aceptaron a las sociedades de Malasia y Sri Lanka. Asimismo, el Presidente de IAGG Dr. Jack Rowe mostró los resultados económicos del último Congreso Mundial de San Francisco, Estados Unidos en 2017, los cuales fueron muy positivos.

Por su parte, la Dra. Marianela Flores de Hekman, actual Presidenta de COMLAT hizo una presentación de los eventos regionales de este año, incluyendo nuestro Congreso Nacional que coincide con los 25 años de la SGGCh.

El Dr. José Ricardo Jáuregui, Presidente electo de IAGG exhibió los avances para el Congreso Mundial que se llevará a cabo, en Buenos Aires, Argentina en 2021.

Más detalles en el siguiente enlace:  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2316999471722616&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2316999471722616&id=406918706064045)

## Porque Santiago no es Chile



Alrededor de 50 asistentes, entre oncólogos, radioterapeutas, fisiatras, internistas, paliativistas, médicos de familia y médicos generales tuvo nuestro Workshop de Oncogeriatría.

La actividad, que se realizó el viernes 31 de mayo, en las instalaciones del Hotel Cabaña del Lago en Puerto Varas, fue organizada por la Vocalía Sur y contó con una activa presencia y participación de nuestro Directorio y socios de Santiago y regiones; Nuestro Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce y directores Dres. Carolina Paz, Maricarmen Andrade, Rafael Jara y Jaime Hidalgo.

Dentro de las imágenes de la jornada aparecen en el siguiente orden los integrantes de la Vocalía Sur de nuestra SGGCh: Dres. Claudia Sáez, Carolina Paz, Jorge Sastre y Claudia Romero, además de la Dra. Verónica Rojas, Directora Académica del Workshop.

Más información en el siguiente enlace:  
<https://www.facebook.com/406918706064045/posts/2336483916440838/>

## Déficit de geriatras



Compartimos video con entrevista difundida por Radio Infinita y Canal Mega Plus a nuestro Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce sobre la falta de geriatras en Chile.

Los detalles en el siguiente enlace:

<https://www.facebook.com/406918706064045/videos/vb.406918706064045/1264770677015781/?type=2&theater>

## Los olvidados del Alzheimer



Destacamos nota de QuéPasa.cl con la opinión de nuestro socio Marco Espíldora.

<https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/los-olvidados-del-alzheimer-quien-apoya-al-cuidador-de-esos-pacientes/643660/>

## Cuidados y personas mayores con dependencia severa



Destacamos la opinión de nuestro Director José Miguel Aravena en nota emitida en noticiario central de Chilevisión que abordó un trágico caso de familiares cuidadoras de personas mayores con dependencia severa.

Para el Terapeuta Ocupacional de la SGGCh es común que personas que se ven obligadas a cuidar a adultos mayores postrados sin las capacidades ni conocimientos necesarios sufran de cuadros depresivos y de ansiedad, por lo que el apoyo de todo el núcleo familiar para cuidar a una persona dependiente es fundamental. "El apoyo del cuidador es esencial reconociendo primero qué es lo que implica serlo y todas las demandas que ello plantea y que no sólo un soporte económico va a compensar esa carga emocional, sino que muchas veces tiene que ser un respaldo más próximo, empático, de manera efectiva y presencial".

## Retos y oportunidades del envejecimiento en Chile



Así se titula el libro del Banco Mundial elaborado por los investigadores Truman Packard e Ignacio Apella y presentado en dependencias del Palacio de La Moneda, con la presencia de nuestra Directora, Dra. Carolina Tanco, quien aparece en la imagen junto a la Dra. Sylvia Santander, Jefa de la División de Prevención y Control de Enfermedades, el Dr. Sergio Castro, geriatra asesor del Ministerio de Salud, y miembro de nuestro Directorio, Truman Packard y Octavio Vergara, Director del SENAMA.

## El lado humano del Patrimonio

Desde finales del siglo XX, el patrimonio cultural ha sido considerado un pilar fundamental para el desarrollo sostenible de las naciones. Este concepto va más allá de la preservación de edificios históricos o obras de arte, abarcando también las tradiciones, lenguajes y conocimientos que forman parte de la identidad de un pueblo. En Chile, el patrimonio cultural es una riqueza inagotable que debe ser protegida y promovida para garantizar el bienestar de las generaciones futuras. El patrimonio cultural es un elemento clave para el desarrollo humano, ya que contribuye a fortalecer el sentido de pertenencia y orgullo por la cultura propia. Además, su preservación genera oportunidades económicas a través del turismo cultural y la creación de productos derivados. Por lo tanto, es esencial que las políticas públicas prioricen el cuidado del patrimonio cultural como una estrategia para el desarrollo sostenible y la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.

El patrimonio cultural es un elemento clave para el desarrollo humano, ya que contribuye a fortalecer el sentido de pertenencia y orgullo por la cultura propia. Además, su preservación genera oportunidades económicas a través del turismo cultural y la creación de productos derivados. Por lo tanto, es esencial que las políticas públicas prioricen el cuidado del patrimonio cultural como una estrategia para el desarrollo sostenible y la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.

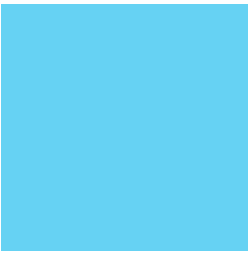
Compartimos opinión de nuestro socio Marco Espíldora difundida en el diario La Segunda y Cooperativa.cl, con motivo del Día del Patrimonio Cultural, celebrado el 25 y 26 de mayo y reconociendo el rol de las personas mayores.

<https://opinion.cooperativa.cl/opinion/cultura/el-lado-humano-del-patrimonio/2019-05-24/064902.html>

## "Un Chile para todas las edades"



Se encuentran disponibles en nuestro sitio web [www.socgeriatria.cl](http://www.socgeriatria.cl) las fichas de inscripción para los Cursos del Pre Congreso del día 24 y el Congreso, 25 y 26 de julio.



Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espínola

Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista