

PROGRAMA DIPLOMA DE POSTÍTULO 2019  
**LONGEVIDAD: Herramientas para el Abordaje de la Salud  
Mental en Personas Mayores**



**CERTIFICA**

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

- ◆ Sitio web: [www.diplomadolongevidad.cl](http://www.diplomadolongevidad.cl)
- ◆ E-mail: [diplomalongevidad@gmail.com](mailto:diplomalongevidad@gmail.com)
- ◆ Teléfono: (56 2) 29770528 - 22748855
- ◆ Secretaria departamento Psiquiatría y Salud Mental Oriente: Srta. Gloria Estrada

## PRESENTACIÓN

La esperanza de vida de la población a nivel mundial avanza a pasos agigantados, desde principios del siglo XX a los tiempos actuales la edad promedio se ha incrementado en 30 años, hecho que nos instala en un escenario de cambio evolutivo sin precedentes. El fenómeno de la longevidad se constituye en un fenómeno complejo e intrincado en todos los ámbitos del ser social, siendo determinado e influido por el desarrollo médico, social, político, económico, e incluso geográfico de un país.

De acuerdo al informe mundial de la OECD en 2016, Chile se perfila como el país latinoamericano con mayor esperanza de vida de la región y se constituye además en un caso particular porque los índices de desigualdad socioeconómica son contrarios a los de aquellos países que comparten una expectativa de vida similar.

El reto de nuestro siglo es que la población que ingresa al estatus de adulto mayor según el criterio de edad cronológica, lo haga en mejores condiciones y con mayores expectativas de tiempo de vida. En otras palabras, que ingrese por el polo funcional independiente activo y se mantenga ahí la mayor cantidad de tiempo posible, postergando el tránsito al polo del “malestar”. Se trata de vivir más y mejor, para lo cual los parámetros cronológicos que distinguen el ciclo vital deben actualizarse y dar cuenta así de esta nueva realidad en que la vejez llegaría más tarde (SENAMA, 2015). Este diplomado se instala como un espacio formativo que fomenta la comprensión y reflexión multidisciplinaria de este fenómeno, permitiendo a los estudiantes actualizar sus conocimientos respecto del tema y por tanto enriquecer su práctica profesional a través del fortalecimiento de sus competencias para el desarrollo de intervenciones orientadas a mejorar la salud mental de esta población.

El programa del diploma se estructura según el modelo de Determinantes Sociales de la Salud, integrado los niveles individuales, sociales, culturales para comprender de manera interdisciplinaria el fenómeno de la longevidad y su impacto en la salud mental de las personas mayores, incorporando herramientas desde la psicogeriatría.

## OBJETIVOS

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Reflexionar críticamente en base a conocimiento actualizado, sobre las tendencias y efectos de la crisis demográfica.
- Identificar los diversos abordajes teórico-prácticos relativos a los desafíos del fenómeno de la longevidad.
- Identificar y comprender cuadros clínicos de la psicopatología de personas mayores.
- Comprender de manera interdisciplinaria el fenómeno de la longevidad poblacional y los efectos que tiene sobre los individuos.

## METODOLOGÍA

El Diplomado está organizado en 5 módulos, cada uno de ellos contiene varios temas correlacionados, sobre los cuales el alumno recibirá: contenidos (presentaciones, imágenes, videos) preparados por el docente, casos a analizar en clases y bibliografía obligatoria (pudiendo ser en castellano o inglés). Todos los módulos se desarrollarán en modalidad presencial y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal (lectura, desarrollo de actividades evaluativas).

La metodología de aprendizaje considera fuertemente el desarrollo de competencias y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

Cada estudiante contará con el apoyo del equipo coordinador que le orientará y acompañará durante el proceso de aprendizaje de modo de facilitar el logro de los objetivos de cada módulo y cubrir las necesidades particulares de aprendizaje de los estudiantes.

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ◆ Se requiere un mínimo de 85% de asistencia para aprobar el Diploma (19 sesiones de un total de 22). Toda inasistencia debe ser oportunamente justificada.
- ◆ Cada módulo se califica con una nota de 1.0 a 7.0 y será ponderado de la siguiente manera:
  - 20% Módulo Condiciones socio-económicas y culturales: Ensayo Teórico
  - 20% Módulo Condiciones de vida y de trabajo: Caso Integrativo
  - 20% Módulo Condiciones sociales, institucionales y familiares: Caso Integrativo
  - 20% Módulo Condiciones individuales desde la geriatría y neurología cognitiva : Caso Integrativo
  - 20% Módulo Condiciones individuales desde la psiquiatría y psicología: Caso Integrativo
- ◆ La nota final del Diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada módulo.
- ◆ ◆ Para aprobar el Diploma debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5.0 y cumplir con el mínimo de 85% de asistencia a clases.

## INFORMACIÓN GENERAL

- ◆ Modalidad: Presencial
- ◆ Horas Directas Presenciales: 110
- ◆ Horas Indirectas a Distancia: 165
- ◆ Horas Totales: 275
- ◆ Fecha de Inicio y Término: 12 de abril al 28 de septiembre, 2019
- ◆ Días y Horarios: Viernes de 14:00 a 19:00 hrs. y sábados de 9:15 a 14:15 hrs., con frecuencia quincenal
- ◆ Lugar: Av. Salvador 486, Campus Oriente Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- ◆ Dirigido a: Psiquiatras, Geriatras, Neurólogos, Médicos de Familia, Médicos Generales, Psicólogos, Enfermeras, Fonoaudiólogos, Terap. Ocupacionales, Trab. Social, Kinesiólogos y otros profesionales vinculados a la salud mental de personas mayores.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 40 alumnos
- ◆ Matrícula: \$100.000.-
- ◆ Arancel: \$1.300.000.-

## MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

- ◆ Los interesados deben completar la Ficha de Inscripción disponible en [www.diplomadolongevidad.cl](http://www.diplomadolongevidad.cl)
- ◆ De acuerdo a la normativa de la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile, el/la postulante debe haber egresado de una universidad chilena acreditada, y para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar o apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.
- ◆ Habiendo cumplido los requisitos anteriores, se solicitará al postulante vía correo electrónico el envío de los siguientes documentos en formato digital:
  1. Cédula de identidad
  2. Grado académico (Licenciatura) o Título que debe ser emitido por una universidad chilena acreditada. Para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar o apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores
  3. Currículum vitae (resumido)
- ◆ Se seleccionarán a los/as postulantes que cumplan con el envío de la documentación y en caso que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo a los currículum vitae.
- ◆ El/la postulante no se considerará inscrito sino hasta cancelar la matrícula.



## CALENDARIO DE CONTENIDOS

MÓDULO / FECHAS	CONTENIDOS
<p><b>MÓDULO 1</b> <b>"CONDICIONES SOCIO-ECONÓMICAS Y CULTURALES"</b></p> <p><b>Fechas:</b> 12 y 13 de abril 10 y 11 de mayo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fenomenología de la longevidad</li> <li>◆ Vivencia del senescente al interior de una cultura secularizada</li> <li>◆ Modelo Determinantes Sociales de la Salud</li> <li>◆ Construcción social del envejecimiento y la vejez</li> <li>◆ Indicadores socioeconómicos sobre calidad de vida en la vejez</li> <li>◆ Políticas públicas internacionales sobre salud y adulto mayor</li> <li>◆ Política pública nacional sobre salud y adulto mayor</li> </ul>
<p><b>MÓDULO 2</b> <b>"CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO"</b></p> <p><b>Fechas:</b> 24 y 25 de mayo 7 y 8 de junio</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envejecimiento demográfico: ¿catástrofe u oportunidad?</li> <li>◆ Factores para una vida lograda: Estudios longitudinales</li> <li>◆ Participación, cultura y patrimonio: experiencias de envejecimiento activo</li> <li>◆ Desafíos para la ciudad del siglo XXI</li> <li>◆ Un modelo de gestión desde la sociedad civil para la atención de salud en el adulto mayor</li> <li>◆ Jubilación</li> <li>◆ Curso de vida familiar y laboral</li> </ul>
<p><b>MÓDULO 3</b> <b>"CONDICIONES SOCIALES, INSTITUCIONALES Y FAMILIARES"</b></p> <p><b>Fechas:</b> 21 y 22 de junio 5 y 6 de julio</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Una mirada social de las personas mayores en Chile</li> <li>◆ Afrontamiento del proceso de muerte en APS</li> <li>◆ Educación y cultura para la inclusión social</li> <li>◆ Las redes como factor protector de la salud mental</li> <li>◆ Red pública de atención en salud para el adulto mayor</li> <li>◆ Personas mayores y situación de abuso</li> <li>◆ Vulnerabilidad y marco legal para la protección del derecho</li> </ul>
<p><b>MÓDULO 4</b> <b>"CONDICIONES INDIVIDUALES: ABORDAJE DESDE LA GERIATRÍA Y NEUROLOGÍA COGNITIVA"</b></p> <p><b>Fechas:</b> 19 y 20 de julio 2 y 3 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envejecimiento saludable</li> <li>◆ Introducción a la psicogeriatría</li> <li>◆ Envejecimiento y cambio neuropsicológico</li> <li>◆ Evaluación del paciente geriátrico y síndromes geriátricos</li> <li>◆ Evaluación y estrategias de manejo del dolor crónico</li> <li>◆ Deterioro cognitivo: Aproximación a la evaluación neuropsicológica</li> <li>◆ Trastornos del movimiento, desafíos para la población longeva</li> </ul>
<p><b>MÓDULO 5</b> <b>"CONDICIONES INDIVIDUALES: ABORDAJE DESDE LA PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA"</b></p> <p><b>Fechas:</b> 23 y 24 de agosto 6 y 7 de septiembre 27 y 28 de septiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Psicología de la vejez</li> <li>◆ Duelo</li> <li>◆ "Café de la Muerte"</li> <li>◆ Salud mental de los cuidadores</li> <li>◆ Trastornos del ánimo</li> <li>◆ Suicidio y Psicosis</li> <li>◆ Trastornos por ansiedad e insomnio</li> <li>◆ Psicoterapia</li> <li>◆ Demencias</li> <li>◆ Relaciones de pareja y sexualidad</li> <li>◆ Adicciones</li> <li>◆ Trastornos de personalidad</li> </ul>

## DOCENTES

- ◆ Mg. Soc. María Teresa Abusleme
- ◆ Dra. Antrop. Paulina Osorio
- ◆ Dra. Ps. Daniela Thumala
- ◆ Dr. Arq. Pablo Soriano
- ◆ Prof. Anita Escribar
- ◆ Abog. Carlos Rivadeneira
- ◆ Mg. Marco Espíldora
- ◆ Dr. Roberto Sunkel
- ◆ Dr. Pablo Salinas
- ◆ Ps. Mario Arriagada
- ◆ T.S Judith Soltof
- ◆ Abog. Carlos Rivadeneira
- ◆ Mg. Ps. Patricia Pinto
- ◆ Abog. Blanca Bórquez
- ◆ Dr. Soc. Ignacio Madero-Cabib
- ◆ Ms. Abog. Octavio Vergara
- ◆ Dra. Susana González
- ◆ Mg. Ps. Sandra Viani
- ◆ T.S Julieta Parra
- ◆ Dr. Juan Pablo Cornejo
- ◆ T.S Marcela Vargas
- ◆ Dr. Rafael Aránguiz
- ◆ Dr. Yamil Quevedo
- ◆ Dra. Ps. Claudia Miranda
- ◆ Dr. Pedro Retamal
- ◆ Dra. María Elisa Irrarázaval
- ◆ Dr ©Ps. José Luis Rossi
- ◆ Dra. Marcela Carrasco
- ◆ Dr. Pedro Chaná
- ◆ Dr. Kurt Kristen
- ◆ Dr. Pablo Gallardo
- ◆ Dra. Soc. Alejandra Fuentes

## EQUIPO CENTRAL

- ◆ Director Diploma: Dr. Roberto Sunkel M., Psiquiatra, Magíster en Gestión en Salud.
- ◆ Subdirector Diploma: Dr. Pablo Salinas T., Psiquiatra.
- ◆ Coordinación General: Mg. Ps. Paulina Barros V.
- ◆ Coordinación Académica: Prof. Soc. Gabriela Huepe O., Prof. Ps. Anneliese Dörr A.



**FACULTAD DE MEDICINA**  
UNIVERSIDAD DE CHILE