



SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE

Boletín electrónico

Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Número XXXIII, Año VIII

Estimados socios y amigos:

Iniciamos el mes de marzo felicitando a la Dra. Paulina Zambra y a todo su equipo por el reconocimiento obtenido de los pacientes y familiares de la Unidad Geriátrica de Agudos del Hospital San Pablo de Coquimbo. Al día siguiente conmemoramos a todas las mujeres que integran nuestro directorio, a nuestras socias de norte a sur y las personas mayores. El día 13 nos unimos al Día Mundial del Delirium, invitando a tomar conciencia sobre su diagnóstico, tratamiento y prevención.

También nos sumamos a la Campaña de Vacunación haciendo un llamado a incentivar en la inmunización y mejorar la cobertura, en especial de aquellos pacientes más vulnerables o frágiles.

Durante marzo además recordamos el Día Mundial de la Audición, considerando que uno de los frecuentes problemas que aquejan a las personas mayores son los Déficit Sensoriales, y de ellos la hipoacusia es una de las que genera más efectos negativos.

De esta manera y con un mes muy activo, comenzamos formalmente el año 2019, agradeciendo desde ya vuestra participación en todas las actividades societarias este año, cuando celebramos 25 años como SGGCh.



Afectuosamente.

Dr. Homero Gac Espinola
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Marihuana en personas mayores

Casos de dolor en personas mayores por causas osteo-articulares, oncológicas o en condiciones neurológicas, que manifiestan que la utilización de la cannabis les ha cambiado la vida no son infrecuentes. Si bien estas experiencias son sustento para que personas e instituciones promuevan el uso medicinal de la marihuana, la evidencia aún no demuestra un beneficio transversal.

Existe una gran variedad de plantas de marihuana cuyos contenidos de sustancias con efecto farmacológico difieren, por lo cual la probabilidad de producir efectos adversos depende del tipo y cantidad consumida. Por otro lado, estas experiencias no son plausibles de generalizar al resto de las personas mayores debido a la gran heterogeneidad de esta población. Si a esto sumamos cambios del metabolismo en las personas mayores, más los demás fármacos que consumen varias de ellas, se pueden ver expuestas a problemas tales como Deterioro Cognitivo y aumento del Riesgo Cardiovascular, entre otros.

Más allá de lo popular de algunos proyectos de ley, el deber de quienes legislan es el bienestar general de la población. La Ley de Cultivo Seguro de Cannabis requiere un debate amplio que se base en la opinión de las sociedades científicas y de entidades como la Fundación Epistemonikos, cuya investigación evidencia no solo nula efectividad, sino graves riesgos en algunos casos.

Dr. Jaime Hidalgo A.
Director
Dr. Homero Gac E.
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Nota: Este texto fue replicado en las secciones de opinión de El Mercurio, La Tercera, La Segunda y El Mostrador

Nueva UGA en Clínica UC San Carlos de Apoquindo



Con la presencia del Ministro de Salud, Dr. Emilio Santelices fue inaugurada hoy la Unidad Geriátrica de Agudos de la Clínica de la Universidad Católica en San Carlos de Apoquindo.

Las dependencias ubicadas en el sector Médico Quirúrgico del Centro Docente y Asistencial, cuentan con 20 habitaciones adaptadas para la recuperación de los pacientes con moderno equipamiento como un gimnasio con atención de kinesiterapia y un equipo multidisciplinario orientado a devolver la funcionalidad y mejorar su calidad de vida.

La ceremonia fue encabezada por el Ministro de Salud, Dr. Emilio Santelices y a él lo acompañaron, entre otros, el Decano de la Facultad de Medicina, Dr. Felipe Heusser, el Director del SENAMA, Octavio Vergara, el Jefe de Geriatria UC, Dr. Pedro Paulo Marín y el Coordinador de la UGA y Presidente de la SGGCh, Dr. Homero Gac, además de autoridades de la Red UC Christus, de la Clínica UC San Carlos de Apoquindo y representantes de la OPS.

Más detalles en el siguiente enlace:
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2216245998464631&id=406918706064045

Inclusión laboral de las personas mayores



Compartimos artículo del Diario Financiero que aborda el tema de la automatización en la inclusión laboral de las personas mayores, con la opinión de nuestro Director Dr. Rafael Jara.

Los detalles en el siguiente enlace:

<https://www.df.cl/noticias/empresas/industria/riesgos-y-oportunidades-de-la-automatizacion-en-la-inclusion-laboral-de/2019-03-04/190822.html>

Consejo Ciudadano de Personas Mayores



Nuestro Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce participó en la sesión del 18 de marzo del Consejo Ciudadano de Personas Mayores, que preside la Primera Dama, Sra. Cecilia Morel, aportando en pro de un Chile Mayor Integrado con más y mejores especialistas y profesionales y una adecuada infraestructura en todos los niveles asistenciales.

Seminario Eutanasia



El Colegio Médico realizó el pasado 27 de marzo un seminario para abordar el tema de la Eutanasia. En representación de nuestro Directorio, asistió el Dr. Jaime Hidalgo, quien valoró la instancia como una oportunidad de reflexión y debate. "Esperamos que la discusión de este tema como el de la ley de cuidados paliativos permita el diálogo con expertos, las distintas entidades y sociedades científicas en su discusión en el Congreso". Agregó que durante la actividad se expusieron distintos conceptos y temas en torno a la Eutanasia y que es importante a la hora de abarcar en el desarrollo de una ley. "Para ello, tanto expertos, pacientes/familiares, como las sociedades científicas debieran ser escuchadas". También se hizo presente en este evento, la Dra. Isabel Cottin, quien es socia nuestra y se desempeña en el Hospital Las Higueras de Talcahuano.

Contribuciones y personas mayores



La salud es un factor determinante para que una persona mayor pueda seguir trabajando después de su jubilación. Muchas veces se ve obligada a hacerlo para poder costear diferentes gastos como el pago de las contribuciones. Así lo destaca un artículo del diario El Mercurio que incluye la opinión de nuestro Presidente Dr. Homero Gac. Los detalles en el siguiente enlace:

<https://www.socgeriatria.cl/site/?p=1720>

Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espinola

Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista

