



Número XXXII, Año VIII

Estimados socios y amigos:

Llegó marzo y con ello reanudamos nuestras actividades normales como SGGCh, luego de las vacaciones de verano.

Ahora se viene un año que estará marcado por la conmemoración de nuestro 25º aniversario como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, hito que se une a nuestro Congreso Nacional y a una serie de actividades de educación continua y extensión.

Nuestra hoja de ruta apunta a profundizar nuestro rol científico y también social, en el contexto de un país envejecido, cuya población demanda múltiples necesidades de carácter multidimensional. En ese sentido, queremos seguir aportando a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, en todas las instancias donde nuestra directiva y socios compartan su experiencia, expertis y opinión, como lo han hecho al interior del Consejo Ciudadano de Personas Mayores y en distintas mesas de trabajo para la creación de Unidades de Geriatria de Agudos, aumento en la formación de especialistas, mejoramiento de la capacitación de médicos APS en geriatría, Plan Nacional de Demencias y desarrollo de unidades de Ortopediatria, entre otros.

Afectuosamente.

**Dr. Homero Gac Espinola**  
 Presidente  
 Sociedad de Geriatria y  
 Gerontología de Chile

**Los pros y contras de encasillar a las personas en la "cuarta edad"**



Aun cuando el envejecimiento se asocia a mayor riesgo de salud, la edad no debiera ser el factor más importante para caracterizar a las personas, advierte nuestro Presidente Dr. Homero Gac Espinola en un artículo publicado en El Mercurio, que incluye la opinión de nuestro socio Dr. Juan Carlos Molina

"Sobre los 75 años, las personas pueden tener algunos riesgos mayores, pero todo depende de las condiciones fisiológicas y de funcionalidad. Tengo pacientes sobre 80 años que dirigen empresas y otros de 65 que están postrados y son dependientes".

A su juicio, la normativa es "bien intencionada", pero puede favorecer la discriminación de las personas mayores. "Hablar de tercera edad ha tenido una connotación negativa y es mala idea seguir segmentando".

Más detalles en el siguiente enlace:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2145248818897683&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2145248818897683&id=406918706064045)

**Porque Santiago no es Chile**



Gracias a nuestra socia, especialista y académica de Concepción, Dra. Claudia Sáez supimos de una visita interdisciplinaria geriátrica realizada recientemente a la persona más longeva del país. Se trata de la Sra. Honoria Robles que cumplió 110 años el pasado 03 de enero y vive en un sector rural en la comuna de Yumbel, Región del BioBio.

La visita, gestionada desde la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción el jueves 31 de enero, nació como un hito en torno a una serie de actividades conmemorativas del centenario de dicho plantel.

La actividad que contó con el apoyo del Decano de la Facultad de Medicina, fue liderada por Geriatria, y para ello se convocó a diversos docentes de la universidad en coordinación con profesionales del Hospital de Yumbel.

El objetivo de la visita domiciliaria a la Sra. Honoria fue conocerla y bajo su consentimiento informado realizar una valoración geriátrica integral con participación de un equipo interdisciplinario, conformado por Geriatria, Odontólogo, Residente de Medicina Familiar, Terapeuta Ocupacional, Kinesióloga, Fonoaudióloga, Enfermera, Tecnóloga Médica en Oftalmología, Psicóloga y Médico EDF de hospital de Yumbel.

Finalmente, se coordinó con su hospital la entrega de algunas atenciones de salud en su domicilio y realizar seguimiento con el equipo geriátrico desde la U. de Concepción.

**Personas mayores y suicidio**



La trágica muerte de un matrimonio de personas mayores volvió a poner en la palestra el tema del suicidio. Al respecto, hablaron para Chilevisión Noticias, Tele13 y Ahora Noticias nuestro Past President Dr. Rubén Alvarado, el Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce y socio Marco Espíldora.

Detalles en los siguientes enlaces:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2144072412348657&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2144072412348657&id=406918706064045)

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2144088885680343&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2144088885680343&id=406918706064045)

**Entrevista / Radio**



Les invitamos a ver y escuchar entrevista concedida por nuestro Director Dr. Jaime Hidalgo Anfossi al programa "Un día perfecto" de radio Pauta donde se abordaron temas como la llamada "Cuarta Edad" y los desafíos para mejorar el bienestar de las personas mayores en Chile.

Detalles en el siguiente enlace:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2156979174391314&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2156979174391314&id=406918706064045)

**El envejecimiento en Magallanes**



Nuestra Directora Dra. Carolina Tanco participó en artículo de prensa que aborda el envejecimiento en la región de Magallanes.

Detalles en el siguiente enlace:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2171213049634593&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2171213049634593&id=406918706064045)

Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espinola  
 Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista

