



Número XXXI, Año VIII

Estimados socios y amigos:

El inicio de 2019 estuvo marcado por nuestro operativo en la Región de Magallanes, donde 11 miembros de la SGGCh brindaron atención a personas mayores que viven aisladas en Punta Arenas, Porvenir y Puerto Natales. Fue una experiencia muy positiva y reconfortante que esperamos repetir en otra oportunidad.

En Santiago, asistimos posteriormente a la concreción de un anhelo muy sentido por nosotros como fue la inauguración de la Unidad Geriátrica de Agudos del Hospital La Florida.

La nueva UGA es parte del plan "Adulto Mejor" que lidera la Primera Dama Sra. Cecilia Morel y que considera la creación de 11 unidades de estas características en los principales hospitales regionales de alta complejidad. Esta iniciativa ha contado con el trabajo y asesoría permanente de nuestra Sociedad.

Antes de finalizar enero, junto al Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce encabezamos una reunión de planificación estratégica 2018-2019, para revisar los principales avances y desafíos en materia de gestión.



Por lo tanto, se viene mucho trabajo y motivos para celebrar nuestros primeros 25 años como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, con diferentes actividades, destacando el encuentro anual más importante como es el Congreso Nacional. Así que desde ya deseamos contar con la mayor participación de la historia de esta cita.

¡¡Muchas gracias y felices vacaciones!!

Afectuosamente.

**Dr. Homero Gac Espinola**  
Presidente  
Sociedad de Geriatria y  
Gerontología de Chile

## Avances y desafíos de la SGGCh



Un positivo balance sobre los resultados del año pasado y los desafíos para 2019 en materia de gestión, realizaron integrantes del Directorio de nuestra Sociedad en su Reunión de Planificación Estratégica 2018-2019.

El encuentro, encabezado por el Presidente de la SGGCh Dr. Homero Gac y el Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce, permitió revisar los avances en relación a los objetivos planteados para el 2018, entre los que destacan:

-Curso Interuniversidades para los residentes de Geriatria, el cual no sólo ha avanzado en estandarizar las bases formativas de los futuros geriatras del país, sino además crear una instancia de socialización y conocimiento entre los profesionales, todo ello con el apoyo del INGER que ha facilitado sus instalaciones.

-Durante el último año es también digno de resaltar la mayor visibilización del fenómeno de envejecimiento del país y cómo se ha posicionado la Sociedad en dicho tema, entregando su opinión y participando en instancias tanto comunicacionales como de asesoría en los programas desarrollados para ello:

Consejo Ciudadano de Personas Mayores, Desarrollo de Unidades de Geriatria Agudas y los estándares para su implementación, Plan Nacional de Demencias, Desarrollo de unidades de ortogeriatría, entre otros

-La difusión de temas de Geriatria y Gerontología han sido permanentes y se espera continuar participando en los distintos medios audiovisuales, y poder dar más espacio a lo que se hace en las regiones.

Entre los objetivos para el presente año tenemos entre otros:

-Celebrar nuestros primeros 25 años como Sociedad científica y seguir avanzando en nuestro Congreso anual y en las jornadas de las Vocals Sur y de la Quinta Región, desarrollar actividades de educación continua y extensión a la comunidad, aprovechando las facilidades que ofrece la tecnología.

-Reinstalar grupos de trabajo, según intereses de los socios, y que sirvan como pie para actividades societarias futuras.

## Operativo a Magallanes



Entre el 11 y 12 de enero, un total de 11 miembros de nuestra SGGCh (10 geriatras y 1 psicogeriatra) participaron en un operativo en la Región de Magallanes, para brindar atención a personas mayores que viven en zonas aisladas.

Esta iniciativa se realizó en el marco del Programa Adulto Mejor que encabeza la Primera Dama, Sra. Cecilia Morel y a él se unieron el Ministerio de Defensa Nacional, con la participación de las instituciones de las Fuerzas Armadas y la coordinación del Estado Mayor.

Los profesionales se distribuyeron en tres grupos, cinco médicos se trasladaron en helicóptero a la comuna de Puerto Natales, Provincia de Última Esperanza. Asimismo, tres geriatras viajaron en avión a la comuna de Porvenir, Provincia de Tierra del Fuego, y cinco atendieron en la comuna de Punta Arenas, capital regional, Provincia de Magallanes.

## Balance y cobertura periodística en siguiente enlace:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2113588688730363&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2113588688730363&id=406918706064045)Jornada regional aborda desafíos de implementación de modelo geronto-geriátrico en salud y UGAS

## Nueva UGA en Hospital La Florida



La inauguración contó con la asistencia de la Primera Dama, Sra. Cecilia Morel, el Ministro de Salud, Dr. Emilio Santelices, el Director del SENAMA, Octavio Vergara, el Director del Hospital La Florida, Dr. Rubén Gennero y nuestro Presidente Dr. Homero Gac, Director y asesor de Minsal, Dr. Sergio Castro, y socios Dres. Danilo Meza y Víctor Cares (geriatras de la nueva UGA), **Marcela Carrasco** y Eduardo Valenzuela.

La actividad incluyó una visita a los pacientes y a las instalaciones del establecimiento que durante el año pasado atendió a 2 mil adultos mayores hospitalizados, según el Dr. Gennero, quien destacó que la comuna tiene una población de 75 mil personas mayores de 60 años.

La nueva UGA es parte del plan "Adulto Mejor" que lidera la Primera Dama y que considera la creación de 11 unidades de estas características en los principales hospitales regionales de alta complejidad, remarcó la Sra. Morel.

Por su parte, el Ministro Santelices sostuvo que dicho plan se enmarca en la política de promoción de un envejecimiento saludable y positivo, mencionando el "enorme aporte" que ha realizado nuestra SGGCh "en todas las acciones que hemos llevado adelante como Ministerio a lo largo de todo Chile".

Finalmente, el Director del SENAMA, Octavio Vergara enfatizó en la importancia del trabajo intersectorial que se refleja hoy con esta inauguración.

## Detalles en el siguiente enlace:

<https://www.socgeriatria.cl/site/?p=1635>

## Alza de temperaturas y personas mayores



Compartimos nota sobre alza de temperaturas en verano y su impacto en la salud de las personas mayores, emitida el viernes 05 de enero en noticiero central de CHV Noticias con opinión de nuestra Directora Dra. Carolina Tanco.

Detalles en el siguiente enlace:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2101813749907857&id=406918706064045](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2101813749907857&id=406918706064045)

## 7 recomendaciones para un verano saludable



Artículo de QuéPasa.cl destaca nuestras recomendaciones para que las personas mayores tengan un verano saludable, incluyendo como fuente a Gerardo Fasce Vicepresidente de la SGGCh

<https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/pueden-verano-saludable-las-personas-mayores/476193/>

## Uno de cada tres chilenos dice haber sido discriminado por su edad



Destacamos artículo de QuéPasa.cl que incluye la opinión de nuestro Presidente Homero Gac Espinola.

<https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/que-tan-discriminados-son-los-chilenos-uno-de-cada-tres-dice-haber-sido-discriminado-por-su-edad/477729/>

Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espinola

Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista