



Número XXIX, Año VII

Estimados socios y amigos:

Noviembre fue una oportunidad para saludar y reconocer a los Técnicos Paramédicos en su Día Nacional y en su Día Internacional la labor de los cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias. Un tema que para nuestra SGGCh es prioritario abordar desde la prevención, diagnóstico, tratamiento e investigación. Por eso fue importante la visita del Prof. Jean F. Dartigues, neurólogo francés para intercambiar inquietudes y experiencias en torno al Plan Nacional de Demencias galo y chileno. Esta instancia se llevó a cabo en dependencias del Ministerio de Salud que días después acogió un conversatorio sobre esta misma materia.



El mes pasado miembros del directorio y socios participaron activamente en jornada de geriatría en el Hospital El Carmen, dirigida a profesionales médicos y no médicos de la Red APS de Maipú y Cerrillos.

Pero si de jornadas de geriatría se trata, debemos destacar las realizadas por la Vocalía de la V Región, las que convocaron a cerca de 100 profesionales del equipo interdisciplinario.

En las últimas semanas, también asistimos al I Congreso Internacional de Geriatria y Gerontología de la Universidad San Sebastián que se desarrolló en la ciudad de Valdivia.

Nuestra presencia institucional se mantuvo en forma relevante durante el I Curso de Geriatria de la Asociación Científica de

En esa misma línea, tuve la oportunidad de reunirme con representantes del Ministerio de Educación para que, por ejemplo, los tópicos de envejecimiento sean incluidos en el currículum escolar.

Otra audiencia fue la sostenida con el Ministro de Justicia y Derechos Humanos, Hernán Larraín, con quien conversé acerca de la legislación vigente y las posibilidades de cambio en relación a la situación de personas con deterioro cognitivo.

En la capital, asistimos como SGGCh a la firma de la "Declaración de Santiago", para potenciar políticas orientadas a las personas mayores, en el contexto de Seminario internacional sobre cuidados integrados para dicho grupo etáreo.

Finalmente, un tema que ha sido de preocupación para la Sociedad que presido y que motivó la emisión de una declaración pública y la gestión de correspondencia con las entidades involucradas fue la polémica suscitada por el uso de los criterios STOPP/START en el Servicio de Salud Maule y particularmente en la Municipalidad de Parral.

Afectuosamente.

Dr. Homero Gac Espínola
Presidente
Sociedad de Geriatria y
Gerontología de Chile

Declaración Pública

Frente a la polémica que existe con respecto al uso de los Criterios STOPP/START en el Servicio de Salud del Maule, en particular la Municipalidad de Parral, la SGGCh se permite declarar lo siguiente:

Los Criterios STOPP/START surgen como una recomendación de expertos para poder evaluar la calidad de prescripción farmacológica que se hace en las personas mayores, en particular aquellos más frágiles y en quienes, ya sea por la mayor cantidad de medicamentos puede generar consecuencias de salud de diversa magnitud de gravedad, como también por las interacciones farmacológicas que pueden presentarse entre ellos. Dado que la población mayor es bastante heterogénea y presenta distintos cambios durante el proceso de envejecimiento, requiere de una valoración tanto de la cantidad como la calidad de la terapia farmacológica individualizada.

Dicha Valoración, conocida como Valoración Geriátrica Integral, considera diversas variables obtenidas a través de la anamnesis realizada al paciente y su familia, no solo por el médico sino por un equipo interdisciplinario, y que se comunican para planificar conjuntamente el manejo a seguir. Los Criterios STOPP/START se incluyen habitualmente como una de las herramientas a aplicar, junto con otra serie de escalas.

Diversas sociedades científicas a nivel internacional han recomendado su aplicación como uno de los estándares de buenas prácticas en la atención de salud.

Si bien no existe una validación del documento a nivel nacional, es incluido dentro del ámbito universitario de las cátedras de Geriatria, como parte de la formación de los futuros profesionales de la medicina y áreas de la salud afines, acorde al envejecimiento demográfico que experimenta Chile.

Desde el mismo día en que se conoce esta situación, la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, se comunica con la Municipalidad de Parral y el Servicio de Salud del Maule.

De igual manera, en conjunto con la Sociedad Chilena de Medicina Familiar se hace manifiesta la utilidad y aplicabilidad de los mencionados Criterios como una herramienta útil en la atención de las personas mayores.

Reiteramos nuestra disposición de poder apoyar las distintas instancias dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y avanzar también en lo comprometido por el Estado de Chile al adherir a la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

Audiencias en MINEDUC y MINJU



Con el propósito de aportar desde la Sociedad de Geriatria y Gerontología información para incluir temas de envejecimiento en el currículum escolar y en educación técnica profesional de escuelas de cuidadores, nuestro Presidente Dr. Homero Gac Espínola se reunió el martes 13 de noviembre con el Jefe de la División de Educación General, José Fernando Palma y la Encargada de Currículum, Virginia Astorga. En el encuentro, el Dr. Gac planteó la necesidad de integración de la persona mayor en la educación desde la infancia y explorar

cómo aportar en educación.

Posteriormente y para abordar la legislación vigente y las posibilidades de cambio en torno a la situación de personas con deterioro cognitivo, el Dr. Homero Gac sostuvo un encuentro con el Ministro de Justicia y Derechos Humanos, Hernán Larraín.

En la oportunidad, el facultativo señaló que este tema también se ha tratado al interior del Consejo Ciudadano de Personas Mayores del cual forma parte y preside la Primera Dama, Sra. Cecilia Morel. "Una de las trabas actuales en la legislación es que no se reconoce gradualidad del deterioro mental y que genera a diario distintas situaciones con los notarios para la disposición de bienes".

Por su parte, el Ministro Larraín, acompañado de dos asesores, coincidió en la importancia de acoger esta realidad que a su entender sólo tenderá a crecer, considerando el proceso de envejecimiento de la población.

Plan Nacional de Demencias



En dependencias del Ministerio de Salud se realizó el lunes 05 de noviembre un Conversatorio sobre el proceso de diseño e implementación del Plan Nacional de Demencias, a cargo del Departamento de Salud Mental de la Subsecretaría de Salud Pública.

En dicha instancia, coordinada por la socióloga Teresa Abusleme, confluieron representantes del mismo Ministerio, el Servicio Nacional del Adulto Mayor, Integrantes de los Centros Diurnos, Unidad de Memoria del Hospital del Salvador, Universidad de Chile, Fundación Oportunidad Mayor y Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, entre otros, para debatir la marcha del Plan y confrontarlo con la experiencia del Plan Francés de Demencia, aprovechando la visita de Jean Francois Dartigues, Profesor emérito de la Universidad de Burdeos y Neurólogo que ha participado desde su inicio.

Durante la actividad se pudo dialogar sobre similitudes de ambos planes, como también de los desafíos y sugerencias de gestión de casos tanto a nivel de APS como en casos más complejos desde el punto de vista clínico y social.

Por parte de la Sociedad se contó con una activa presencia de socios, además de la coordinadora de la reunión, estuvo la Profesora Cecilia Albala, Dra. Marilú Budinich, Dr. Patricio Herrera, y los Directores: Dr. Sergio Castro, Dr. Rafael Jara y Dr. Jaime Hidalgo, reafirmando el interés por parte de la de mejorar el bienestar de la población mayor expuesta a esta patología, como también a sus familias.

Foto: Prof. Dartigues exponiendo en la Casa Central de la U. de Chile. Gentileza Dra. Andrea Slachevsky

"Declaración de Santiago"



Nuestra Secretaria y Encargada de Política de Envejecimiento Positivo del Ministerio de Salud, María José Gálvez y nuestro Director y asesor del Minsal Dr. Sergio Castro participaron de un acto celebrado en dependencias del Palacio de La Moneda.

La ceremonia contó con la presencia de la Primera Dama Cecilia Morel y el Ministro de Salud Dr. Emilio Santelices, además de destacados directivos de la OPS.

Dicha actividad se hizo en el contexto del seminario "Cuidados integrados para las personas mayores ¿Estamos preparados? que se desarrolló en las instalaciones del Hotel Plaza El Bosque, entre el 21 y 23 de noviembre. En este marco, es preciso destacar la visita realizada por el Viceministro de Salud de Costa Rica, Dr. Denis Angulo a la Unidad Geriátrica de Agudos, UGA del Hospital San Juan de Dios.

La "Declaración de Santiago" es una iniciativa de Ministerio de Salud y OPS que busca potenciar políticas orientadas a las personas mayores. Al respecto, el Dr. Castro mencionó el incremento de recursos humanos especializados, monitoreo de políticas públicas en envejecimiento e integración de esfera sanitaria junto a la social.

En Chile faltan al menos 466 médicos especialistas en vejez



Nuestro Presidente Dr. Homero Gac y nuestro Director Jaime Hidalgo se refieren a la necesidad de formación de geriatras y profesionales dedicados al envejecimiento.

Leer artículo completo publicado en LUN el lunes 12 de noviembre de 2018.
<https://www.socgeriatria.cl/site/?p=1539>

Programa Nacional de Vejez aumentará en 50% los geriatras



Compartimos artículo del diario La Tercera que incluye la opinión de nuestro Past President Rubén Alvarado Vera

<https://www.latercera.com/nacional/noticia/programa-nacional-vejez-aumentara-50-geriatras/412437/>

¿Cómo lo que hacemos a los 20 años se ve reflejado a los 70 años?



Destacamos columna de opinión de nuestra Secretaria Ps. María José Gálvez difundida por QuePasaCL

<https://t.co/JWIX6MPohT>

Los retos del envejecimiento para el sistema de salud



Compartimos un adelanto de suplemento publicado por el Diario Financiero que contó con la participación de nuestra Secretaria Ps. María José Gálvez y nuestros Directores Dres. Rafael Jara y Jaime Hidalgo.

https://www.df.cl/portafolio_salud/fichajes/los-retos-del-envejecimiento-para-el-sistema-de-salud/2018-11-28/165810.html Generación sándwich y columna de opinión

Radio Usach



Compartimos enlace de entrevista a nuestro Vicepresidente Gerardo Fasce realizada por el programa "Sin pretexto" de Radio Universidad de Santiago.

<http://www.radio.usach.cl/sin-pretexto-2018-11-19-000000-0>

¿A qué edad comienza la vejez?



Compartimos artículo difundido el miércoles 14 de noviembre por Qué Pasa con la opinión de nuestro Director Rafael Jara.

<https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/edad-comienza-la-vejez/400042>

La generación sandwich



Destacamos artículo de Qué Pasa con la opinión de nuestra Secretaria Ps. María José Gálvez

<https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/la-generacion-sandwich-chileno-pasara-casi-la-mitad-vida-criando-hijos-ayudando-padres/420306/>

Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espínola

Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista