



SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE

Boletín electrónico

Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Número XXVIII, Año VII

Estimados socios y amigos:

Octubre, como todos los años, se inicia con el Día Internacional de las Personas Mayores y esta conmemoración se extiende a todo el mes que para nosotros estuvo colmado de actividades en las que participamos como patrocinadores o a través de la presencia de nuestros socios. Asimismo, nos sumamos a los saludos por el Día Mundial de los Cuidados Paliativos, el Día Mundial de la Salud Mental y el Día del Hospital.

Fue así como tuvimos la oportunidad de participar en reunión de expertos en torno al Plan Nacional de Demencia en la sede la OPS/OMS en Santiago. Al respecto y sobre este mismo tema, fuimos invitados por la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados para intervenir del debate acerca de la inclusión de una Garantía Explícita en Salud (GES) explícita en demencias. En dicho espacio y tomando en cuenta las recomendaciones internacionales se planteó a los parlamentarios la importancia de fortalecer el mencionado Plan de Demencia.



Este mes recibimos alentadoras noticias en cuanto a la reanudación antes de fin de este año de las obras de construcción del Complejo Hospital del Salvador e Instituto Nacional de Geriatria, INGER, lo que beneficiará en los próximos años a una población caracterizada por su alto índice de envejecimiento. También asistimos al lanzamiento del Programa "Adulto Mejor" a cargo de la Primera Dama, Sra. Cecilia Morel y que incluye un conjunto de acciones de carácter intersectorial y transversal. En todas estas instancias, sean gubernamentales, públicas o privadas, han sido recogidas algunas de nuestras propuestas y estamos en distintas mesas de trabajo, para aportar nuestra experiencia en el diseño y ejecución de políticas públicas que beneficien a las personas mayores.

En ese sentido, es necesario aprovechar esta ocasión para agradecer a algunos de nuestros socios que con sus ideas, trabajo y opiniones nos han prestigiado en el último mes: Dr. Gerardo Fasce, Vicepresidente de nuestra SGGCh, creador del Ciclo de Cine y Vejez hace 6 años y que en esta temporada se desarrolló exitosamente en el Teatro Camilo Henríquez de Santiago con la participación de destacados miembros de la Sociedad y Directorio; Dres. Víctor Hugo Carrasco, Past President, Jaime Hidalgo, Rafael Jara y Patricio Fuentes. Abro un paréntesis para destacar al Dr. Jara y su viaje a la Universidad de Talca, donde nos representó en Congreso de la recién creada Sociedad Chilena de Odontogeriatría. Vaya nuestro reconocimiento al Dr. Eduardo Valenzuela, Past President por sus reflexiones con profundidad, a la Dra. Erika Astorga, geriatra del Hospital de Puerto Montt y al Terapeuta Ocupacional y Director de la SGGCh, José Miguel Aravena por su desempeño en el VI Encuentro Participativo de Personas Mayores del INGER.

Afectuosamente.

Dr. Homero Gac Espinola
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Dolor y personas mayores

Como seres humanos, uno de los temores más grandes es el dolor como padecimiento. Ya sea agudo o crónico, el efecto que genera afecta tanto física como emocional e incluso cognitivamente, y ello muchas veces se transmite al familiar o al entorno mismo de quien lo padece. No en vano es considerado un 'signo vital', y su medición es crucial para lograr una mejor terapia.

Las personas mayores se ven más expuestas al dolor, no solo por las comorbilidades múltiples que le pueden provocar, sino también por el impacto en el desarrollo de problemas mayores como alteraciones en la marcha, caídas, depresión, dependencia, inmovilismo, delirium, etc.

Para ello es importante un abordaje interdisciplinario, que no solo controle, sino que también prevenga, que no solo aplique, sino también eduque en el adecuado enfrentamiento del dolor (farmacológica y no farmacológicamente), y poder así otorgar una mejor calidad de vida.

Como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, hacemos un llamado a generar conciencia de lo relevante que es manejar adecuadamente el dolor y a prevenir consultando precozmente para que este tipo de síntomas no deriven en problemas que vayan en contra de la autonomía y funcionalidad de las personas mayores.

Dr. Jaime A. Hidalgo Anfossi
Director
Dr. Homero Gac Espinola
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Comisión de Salud de la Cámara de Diputados invita a SGGCh por AUGE/GES para demencias



En respuesta a una audiencia solicitada en conjunto con SONEPSYN, COPRAD y Corporación Alzheimer, nuestra Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile fue convocada por la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados para participar del debate sobre la inclusión de una Garantía Explícita en Salud (GES) específica para Demencias.

En dicha instancia, y considerando las recomendaciones internacionales relacionadas con la temática, se planteó a los parlamentarios la relevancia de

fortalecer el Plan Nacional de Demencias, dada la multiplicidad de aspectos que debe cumplir una política pública para las personas con demencia y sus entornos de apoyo, señalando la necesidad de que un AUGE/GES para las Demencias debe estar inserto en el Plan Nacional de Demencias y/o incluir los múltiples aspectos de éste, de modo de articular mejor su aplicación, siendo fundamental un aumento del presupuesto que permita ampliar instancias como Centros de apoyo comunitario, Unidades de Memoria, mayor capacitación a profesionales y trabajadores del área, y favorecer un adecuado trabajo intersectorial, así como también educar en prevención y sensibilizar a la población.

En este sentido, la Dra. Andrea Slachevsky Chonchol expuso los desafíos asociados, en compañía de nuestra socia, la Dra. Marilú Budinich Villouta, en representación de la SGGCh, lo cual se complementó con el relato de la actriz y ex Ministra de Cultura Sra. Paulina Urrutia en su calidad de familiar y la presencia en la sesión del Sr. Augusto Góngora como testimonio de persona que vive con Alzheimer.

La sesión finalizó con la votación favorable de los legisladores para solicitar al Ministerio de Salud información referente al Plan Nacional de Demencias y la inclusión de las Demencias al GES para el 2019.

La Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile ha manifestado su compromiso de apoyar en las distintas etapas de implementación del Plan.

Reunión de expertos en torno a Plan Nacional de Demencia



En dependencias de la OPS/OMS, se dieron cita un grupo de expertos para socializar y analizar el documento "Orientaciones Técnicas para la Implementación del Plan Nacional de Demencia".

El encuentro, realizado el jueves 04 de octubre, convocó a nuestro Presidente Dr. Homero Gac Espinola y a miembros del Directorio; María José Gálvez, Secretaria de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile y Encargada de la Política de Envejecimiento Positivo del Ministerio de Salud y al Dr. Sergio Castro, Director de Chile de la SGGCh y Asesor del Minsal.

SGGCh participa en lanzamiento del Programa "Adulto Mejor"



El acto contó con la presencia de la Primera Dama, Sra. Cecilia Morel, y distintos representantes del Poder Ejecutivo y Legislativo, oportunidad en que se plantearon diversas acciones de carácter intersectorial y transversal, a través de 3 pilares:

Ciudades Amigables: Promover ciudades amigables para las personas mayores, abordándolos desafíos urbanos propios de una población envejecida, con el fin de fomentar la autonomía, participación y calidad de vida de las personas mayores. Servicios Cercanos: Apoyar aquellas instituciones y servicios amigables con las personas mayores para mejorar el acceso, dar atención oportuna y de calidad y adaptar trámites y procesos a sus necesidades. Además, se

busca reformar el SENCE para eliminar la restricción etaria que deja a los adultos mayores fuera de las capacitaciones. Como ejemplo de este eje están los operativos de atención médica y reparaciones básicas en zonas aisladas, cursos de formación, tramitación de títulos de dominio, entre otros.

Vida Saludable: Fomentar un estilo de vida saludable, activo y participativo para las personas mayores, a través de iniciativas que faciliten el desarrollo de actividades dirigidas al esparcimiento, el ejercicio físico, la vida al aire libre e intercambio intergeneracional.

Junto con ello, se anunció el envío al parlamento de un proyecto de reforma a las pensiones, en especial para aquellas personas mayores que son mujeres, en el rango de clase media y los que reciben las jubilaciones más bajas.

Dicha ceremonia contó con la asistencia de miembros de nuestro Directorio: Ps. María José Gálvez Dres. Rafael Jara y Jaime A. Hidalgo Anfossi, además de los socios Sra. Rosita Kornfeld, la Dra. Juana Silva y el Dr. Pedro Paulo Marín, integrantes del Consejo Ciudadano de Personas Mayores, reafirmando la voluntad y compromiso para aportar en todas aquellas iniciativas que beneficien a las personas mayores.

Cine y vejez



Compartimos nota publicada el jueves 18 de octubre en el diario El Mercurio sobre ciclo de "Envejecimiento a través del cine" con opinión de nuestro Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce, gestor de dicha iniciativa que se desarrolló entre el 23 y el 31 de octubre de 2018.

Por segundo año consecutivo, esta actividad se realizó en el Teatro Camilo Henríquez con el apoyo del Círculo de Periodistas de Santiago, el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, nuestra Sociedad y la Corporación Acción Mayor.

<https://www.socgeriatria.cl/site/?p=1493>

Un tercio de las personas sobre 65 años sufrirá una caída al menos una vez al año



Aunque prevenir que ocurra no es sencillo, sí es posible y la gente consulta más al respecto. Recomendamos artículo del diario El Mercurio con la opinión de nuestro Presidente Dr. Homero Gac.

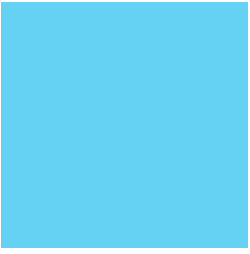
<https://www.socgeriatria.cl/site/?p=1482>

Preguntas que mueven al mundo



El diario La Tercera anunció una nueva sección de opinión en @QuePasaCL destacando la participación de nuestro Presidente Dr. Homero Gac.

<https://t.co/sT2d2H1ueJ>



Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espínola
Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista