



Número XXVI, Año VII

Estimados socios y amigos:

Más que pasar agosto, celebramos y damos la bienvenida a septiembre con nuevos bríos. El Congreso Nacional de este año nos planteó un conjunto de tareas y desafíos que cumplir en pos de mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Es así como recientemente, la Primera Dama Cecilia Morel recibió las primeras conclusiones del Consejo Ciudadano que integro en el ámbito de la salud y el envejecimiento. Al respecto, he manifestado, por ejemplo, que además de geriatras se requieren equipos multidisciplinarios, porque no podemos trabajar solos.

Como Sociedad nos hemos reunido con los directivos y equipos del Hospital La Florida para apoyar la implementación de la Unidad Geriátrica de Agudos. Al respecto, seguimos presentes en los grupos de trabajo con el MINSAL tanto en este tema como en ortogeriatría. De igual forma, sostuvimos el mes pasado un encuentro con autoridades del CRS Maipú para intercambiar inquietudes e información con el propósito de incorporar un enfoque geriátrico a la atención de salud.



Porque Santiago no es Chile, saludamos a nuestra socia Soraya León, Presidenta de la nueva Sociedad Chilena de Odontogeriatría que realizará en Talca su 1era Jornada. A nuestra socia de la U. de Talca Angela Arenas por su rol en investigación sobre maltrato estructural a personas mayores presentado en Congreso Global sobre Envejecimiento en Canadá. A Isabel Cottin y su labor docente y asistencial en Concepción y a José Luis Dinamarca, Presidente Ejecutivo de las II Jornadas de Geriatría de la V Región que también patrocinamos como SGGCh.

En este mes fuimos parte de una reunión junto a profesionales de COPRAD y la Corporación Alzheimer Chile con el Ministro de Desarrollo Social, Alfredo Moreno y el Director del SENAMA, Octavio Vergara, en relación a la situación actual del Alzheimer y otras demencias en Chile, en términos de atención sociosanitaria y su impacto en la calidad de vida del paciente, sus cuidadores y la sociedad. Con respecto a este tema, tuvimos una excelente exposición acerca de la marcha del Plan Nacional de Demencias por parte de nuestra socia Teresa Abusleme, durante la última reunión de directorio.

Afectuosamente.

Dr. Homero Gac Espínola
 Presidente
 Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Ideas e interés común sobre Alzheimer y otras demencias



Dr. Jaime A. Hidalgo Anfossi, Director de nuestra Sociedad participó en reunión con Ministro de Desarrollo Social, Alfredo Moreno y Director del Senama, Octavio Vergara, junto a representantes de Coprad, Dra. Andrea Slachevsky y Benjamín Chacana y de la Corporación Alzheimer Chile, Patricia Alegría.

El encuentro, realizado el 17 de agosto de 2018 en dependencias del Palacio La Moneda, tenía como propósito informar e intercambiar inquietudes sobre la situación actual del Alzheimer y otras demencias en Chile, en términos de atención sociosanitaria y su impacto en la calidad de vida del paciente, sus cuidadores y la sociedad.

La Dra. Slachevsky expuso sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias como una prioridad en el envejecimiento y políticas sociales. Junto con entregar un detallado informe acerca de la enfermedad, se refirió a la importancia que tiene en las políticas públicas. "Las intervenciones sociales son fundamentales para abordar las necesidades de las personas con demencia y su entorno".

En la oportunidad, se recordó que el 2012 el Senama en conjunto con la I. Municipalidad de Peñalolén inauguraron el primer centro comunitario de apoyo para personas con demencia, iniciativa que dio pie a que se desarrollara un Plan Nacional para abordar esta patología, en el que trabajó un grupo de socios de la SGGCh como la Dra. Marilú Budinich, los Terapeutas Ocupacionales José Miguel Aravena y Jean Gajardo, la psicóloga Claudia Dechent y la socióloga Teresa Abusleme.

El Dr. Hidalgo coincidió durante la reunión en la importancia de la intersectorialidad, es decir que los Ministerios de Salud y Desarrollo Social trabajen coordinados para responder a las necesidades de prevención, diagnóstico, tratamiento y cuidados. Asimismo, abogó por la inclusión de las personas con demencia.

Por su parte, el Ministro Moreno agradeció la presentación y la disposición de los expertos y representantes de los pacientes y cuidadores para atender un tema que a su juicio "solo va a crecer en los próximos años", producto del acelerado envejecimiento de la población.

En ese sentido, señaló el compromiso del Gobierno de fortalecer las políticas y programas que gestiona MIDESO para apoyar a las personas afectadas y las familias más vulnerables. Al respecto, mencionó que la Reforma Previsional incorporará un seguro de dependencia para ayudar económicamente a quienes viven con Alzheimer y otras demencias y a sus cuidadores.

El Director del SENAMA, Octavio Vergara reafirmó lo señalado por el Secretario de Estado y manifestó el interés de apoyar la implementación del modelo Kintún con un Centro por Región, habilitar un Centro de Día por comuna, ampliar el programa Chile Cuida e impulsar la idea de Ciudades Amigables para las Personas Mayores, entre otras medidas.

Envejecimiento: Algo que no se enseña



¿Se han dado cuenta de que en los colegios nos enseñaron y lo siguen haciendo que las personas nacen, crecen, pueden engendrar o criar hijos, pero a nadie se nos educa que luego envejecemos y nos hacemos personas mayores? ¿Les hablaron alguna vez de lo que nos ocurre como personas al jubilarnos? ¿De los ajustes vitales solos o en pareja a la hora de dejar las labores que hacíamos en nuestra vida llamada productiva?

¿Sabían que NO ES NORMAL deprimirse, presentar problemas de memoria que afecten la vida diaria, tener caídas frecuentes, tener dolor o incontinencia urinaria? Si alguien considera alguna de estas condiciones normales o escucha a un médico decirle que es propio del paso de los años y que no hay nada que hacer está cayendo en la trampa de lo que se ha llamado teoría del "viejismo" o ageísmo, es decir la discriminación por edad.

Chile tiene la segunda esperanza de vida más alta de América, sólo superado por Canadá. Y es que podríamos hoy en día pasar un tercio de nuestras vidas en un tiempo para el cual nadie nos ha ni remotamente preparado. Cada día nacen menos niños y cada vez hay más adultos mayores. Uno de cada 5 chilenos será mayor de 60 años en el 2025. Y este fenómeno no es uniforme, sino que se envejece de manera muy particular dependiendo de condicionantes sociales, de género y de salud, entre otras. Los temores en esta etapa según la encuesta de Calidad de Vida de la Persona Mayor de la Universidad Católica año 2017, son volverse dependientes, tener discapacidad, la soledad y la pobreza.

Hay existen formas de prevenir estas situaciones y los médicos geriatras y gerontólogos, profesionales dedicados al estudio del envejecimiento, podemos con evidencia científica trabajar para mejorar el bienestar de este grupo etéreo que hoy con justa razón exige derechos y que son capaces de cambiar el resultado de elecciones políticas.

Columna completa del Dr. Homero Gac, Presidente de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile en el siguiente enlace: <https://www.latercera.com/tendencias/noticia/columna-envejecimiento-algo-no-se-enseña/281456/>. En este espacio de opinión semanal gestionado con la sección Tendencias de La Tercera han participado en este mes el Dr. Rubén Alvarado, Past President, TO José Miguel Aravena, Director y nuestra socia Dra. Marilú Budinich.

La Tercera TV



Destacamos entrevista realizada el 16 de agosto de 2018 a nuestra Directora Dra. Maricarmen Andrade Anziani por La Tercera TV sobre el tema Alzheimer. Con anterioridad, la especialista dio su opinión en reportaje del diario La Tercera, publicado el 13 de agosto de 2018 y que aborda los costos humanos, sociales y económicos del Alzheimer.

Los detalles en el siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=DLIMyY-1S4y>

Los golpes y caídas en las personas mayores



Compartimos artículo del diario Las Ultimas Noticias, publicado el 14 de agosto de 2018, con opinión de nuestro Director Dr. Rafael Jara, en relación al riesgo y consecuencias de las caídas en personas mayores.

Más detalles en el siguiente enlace: <https://www.socgeriatria.cl/site/?p=1412>

CNN Chile



Programa especial de CNN Chile emitido el 14 de agosto de 2018 con la participación de nuestro Presidente Dr. Homero Gac Espínola.

Los detalles en el siguiente enlace:
https://www.cnnchile.com/programas-completos/abandonados-vejez-en-chile_20180814/L

EMOL TV



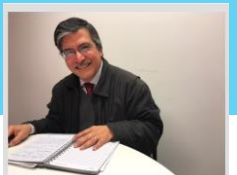
Entrevista realizada el miércoles 01 de agosto de 2018, a nuestro Director y Presidente del XXII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología, Dr. Jaime Hidalgo sobre las conclusiones y desafíos que dejó el encuentro.

AHORA NOTICIAS MEGA



Entrevista a nuestro Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce sobre envejecimiento y personas mayores, el miércoles 08 de agosto, día del estreno de la serie "Super humanos" que muestra zonas de mundo donde las personas viven más y con mejor calidad de vida.

THE CLINIC

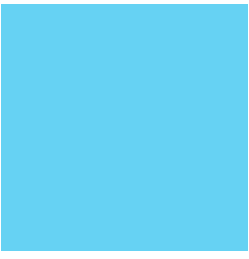


Entrevista a nuestro socio Dr. Eduardo Valenzuela publicada el martes 14 de agosto.

Destacamos la participación en **Matinal de Chilevisión** sobre tema Eutanasia y en **Radio Futuro** por la tragedia ocurrida en un ELEM de Chiguayante de nuestro Vicepresidente Dr. Gerardo Fasce, quien junto a la geriatra Dra. Paulina Zambra de Coquimbo fueron entrevistados para reportaje acerca de la soledad y abandono de personas mayores, emitido el 05 de agosto en noticiero de **Mega**.

Por su parte, en "Los Años Dorados" de **Radio Agricultura** nuestro Director Dr. Jaime Hidalgo habló del Congreso 2018 y Eutanasia-final de la vida. También resaltamos la opinión de nuestro Director José Miguel Aravena el 04 de agosto en **El Mercurio** sobre la visa para los profesionales extranjeros que deseen venir al país, para trabajar en el área de demencias de personas mayores y el 06 de agosto en reportaje de **La Tercera** sobre suicidio en personas mayores.

El diario **La Segunda** publicó el 04 de agosto en su sección de "Top Secret" el premio otorgado al comunicador Patricio Bañados como persona mayor destacada en el XXII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología.



Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espínola

Textos: Marco Espíldora Hidalgo, Periodista