

CURSO PRE-CONGRESO CARDIOGERIATRIA
CONGRESO NACIONAL GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE 2018

MODALIDAD: Presencial.

FECHA Y HORARIO: Miércoles 24 de julio 2018. Desde 14:00 horas hasta las 19:00 horas.

HORAS ACREDITABLES: 5 horas cronológicas.

ALCANCE:

- Profesionales no médicos que trabajen en el área de la gerontología.
- Profesionales médicos no especialistas
- Profesionales médicos especialistas en formación en geriatría.
- Profesionales que trabajen en gestión en salud relacionada con la geriatría y gerontología.

NÚMERO DE MÓDULOS: 4

- Envejecimiento cardiovascular y ageísmo en prescripción.
- Prevención cardiovascular interdisciplinaria en el adulto mayor.
- Manejo integral actualizado de la insuficiencia cardiaca en el adulto mayor.
- Casos clínicos interdisciplinarios del adulto mayor con insuficiencia cardiaca.

FORMA DE DESARROLLO DE CADA MÓDULO:

- 2 sesiones de 20 minutos por cada módulo.
- Análisis interdisciplinario de casos clínicos al final de cada módulo, con participación de profesionales médicos y no médicos.

1. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Curso modular dirigido a profesionales médicos y no médicos de los diferentes niveles asistenciales de salud, generalistas y especialistas, que se desempeñen en el área de la geriatría y gerontología.

Realizado en base a sesiones expositivas participativas, y análisis de casos clínicos desde la perspectiva interdisciplinaria, integrando profesionales médicos y no médicos, indispensables en el manejo integral del paciente cardíaco, en diferentes fases de enfermedad.

El objetivo central es enseñar conceptos de cardiogeriatría integral, que permitan contribuir a que quienes participen del curso, aprendan y repliquen las herramientas esenciales que mejoran calidad de vida en nuestros ancianos.

2. MÓDULOS Y CONTENIDOS

Módulo 1: Generalidades y fundamentos de la cardiogeriatría

- Cambios del envejecimiento que dificultan el manejo del anciano con insuficiencia cardiaca.
- El ageismo y su riesgo de limitar prescripciones adecuadas en insuficiencia cardiaca.
- Caso clínico 1

Módulo 2: Prevención cardiovascular interdisciplinaria en el adulto mayor.

- Prescripción adecuada de actividad física en geriatría.
- Indicadores precoces de riesgo cardiovascular. Test de marcha y funcionalidad.
- Caso clínico 2

Módulo 3: Manejo integral actualizado de la insuficiencia cardiaca en el adulto mayor.

- Prescripción nutricional adecuada en prevención cardiovascular.
- Rol del nutricionista en el manejo integral del anciano con insuficiencia cardiaca.
- Caso clínico 3

Módulo 4:

- Cardio-rehabilitación en insuficiencia cardiaca. Tópicos en adulto mayor
- Actualizaciones en terapia farmacológica en insuficiencia cardiaca.
- Cuidados paliativos en Insuficiencia cardíaca.
- Caso clínico 4

3. CRONOGRAMA:

HORARIOS	TEMA
13:30 a 13:45	Registro y retiro de materiales
13:45 a 14:00	Inauguración
14:00 a 15: 10	MODULO 1 14:00 a 14: 20 hrs :Cambios del envejecimiento que dificultan el manejo del anciano con insuficiencia cardiaca. 14:20 a 14: 40 hrs: El ageismo y su riesgo de limitar prescripciones adecuadas en insuficiencia cardiaca. 14: 40 hrs a 15: 10 hrs: Caso clínico 1

15: 10 a 16: 10	MODULO 2
	<p>15: 10 hrs a 15: 30 hrs: Prescripción adecuada de actividad física en geriatría.</p> <p>15:30 hrs a 15: 50 hrs: Indicadores precoces de riesgo cardiovascular. Test de marcha y funcionalidad.</p> <p>15:50 hrs a 16: 10 hrs: Caso clínico 2</p>
16:30 a 17: 20 hrs	CAFÉ
	MODULO 3
	<p>16: 30 hrs a 16: 50 hrs : Prescripción nutricional adecuada en prevención cardiovascular.</p> <p>16: 50 hrs a 17: 10 hrs:. Rol del nutricionista en el manejo integral del anciano con insuficiencia cardiaca.</p> <p>17: 10 hrs a 17: 20 hrs: Caso clínico 3</p>
17:20 a 18: 40 hrs	MODULO 4
	<p>17:20 a 17: 40 hrs: Actualizaciones en terapia farmacológica en insuficiencia cardiaca. Tópicos en adulto mayor.</p> <p>17: 40 hrs a 18:00 hrs : Cardio-rehabilitación en insuficiencia cardiaca</p> <p>18: 00 a 18: 20 hrs: Caso clínico 4</p> <p>18: 20 hrs a 18: 40 hrs: Cuidados Paliativos en Insuficiencia Cardiaca.</p>
18:40 a 19:00	MESA REDONDA