



SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE

Número XV, Año VI

Boletín electrónico

Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Estimados socios y amigos:

Octubre es el Mes Internacional de las Personas Mayores y como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile nos debemos a ellos.

La nuestra es una sociedad científica, por lo que nuestra vida societaria debiera partir en el quehacer científico y desde ahí contribuir a dar respuesta a los desafíos que plantea hoy el envejecimiento de la población en todas sus dimensiones.

En ese sentido, resulta relevante enfocar nuestra tarea en la comunidad constituida por las personas mayores que en estos momentos se están transformando en un poder que decide elecciones, que coloca temas en la agenda pública, como transporte, salud y pensiones.

Por lo tanto, estamos disponibles para trabajar en la búsqueda de soluciones fundamentadas en la actividad científica que permitan mejorar su calidad de vida.

Al respecto, hacemos un llamado a todos nuestros socios y socias a que nos compartan sus ideas, opiniones, inquietudes y temas de interés al correo sggch.unete@gmail.com



Afectuosamente.

Dr. Homero Gac Espinola
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Debate del futuro sin vejez

El pasado jueves 14 de septiembre, tuvimos la oportunidad de ver por televisión el debate de ideas sobre el futuro, desarrollo, ciencia y tecnología, realizado entre los candidatos a la Presidencia de la República. En la oportunidad, se discutieron temas de gran relevancia tales como el cambio climático, la formación de científicos, el desarrollo de centros de investigación y sus respectivos financiamientos público y privado. Considerando la enorme importancia de esta instancia en que los postulantes revelaron sus opiniones, vimos con preocupación la ausencia de un tema fundamental en este momento para nuestro país: el envejecimiento. El cambio demográfico nos plantea una serie de desafíos en materia de salud, pensiones, planificación urbana, educación y trabajo, entre otras dimensiones.

Los adultos mayores en Chile son el 17.5 % de la población (CASEN 2015), tienen una mayor demanda por atenciones sanitarias, seguridad social, además del creciente número de personas con Demencia y Dependencia, entre otros problemas que conlleva este fenómeno.

En 30 años más se espera que 1 de cada 4 chilenos esté por encima de los 65 años, por ende este tema requiere un inmediato abordaje.

Como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, estamos disponibles para participar de un debate acerca de esta situación y brindar el apoyo que las autoridades necesiten para la génesis de proyectos a futuro.

Atentamente

Dr. Rafael Jara López

Dr. Jaime Hidalgo Anfossi

Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

SOCIO DESTACADO



Suicidio en Chile: la realidad oculta de los hombres adultos mayores

El 10 de septiembre se conmemoró el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Un tema preocupante si consideramos que cada año se suicidan cerca de 800 mil personas, de las cuales el 75 por ciento provienen de países de ingresos bajos y medios.

Y aunque el suicidio cobra gran importancia en adolescentes y adultos, siendo la segunda causa de muerte entre los 15 y 29 años, no podemos ignorar la realidad de las personas mayores.

En países como Estados Unidos hay 1 deceso por cada 100 o 200 intentos entre las personas de 15 a 24 años de edad, mientras que entre las personas mayores de 65 años hay 1 suicidio por 4 cuatro intentos. El suicidio en los mayores suele caracterizarse por el uso de métodos mortales (por ejemplo, ahorcamiento y uso de arma de fuego), y por mostrar menos señales de aviso.

En Chile y el mundo, el grupo etario que presenta las mayores tasas de suicidio corresponde a las personas mayores de 80 años. Al 2013, las muertes por suicidio en personas de 80 años y más correspondían a un 16,2 por ciento del total de personas con esta edad, y donde los hombres son la población más vulnerable, con tasas de 30,0 personas (entre 70-74 años), y de 40,0 personas (de 80 años y más) por cada 100 mil habitantes. Junto con esta información y de acuerdo con los datos de la encuesta CASEN 2015, sólo un 16 por ciento de los hombres de 60 años y más presenta a lo menos una consulta por salud mental, siendo el grupo con el porcentaje más bajo de consultas en Chile.

En conclusión, la atención de salud mental debe ser una prioridad en el abordaje sociosanitario de las personas mayores, y especialmente en hombres quienes son el grupo con mayor riesgo suicida.

Como sociedad no podemos seguir permitiendo que las personas que han construido con esfuerzo este país estén pasando sus últimos años con tristeza. Adicionalmente, esto es un llamado de alerta para las autoridades de salud y la sociedad en su conjunto para reflexionar en relación a cómo se está envejeciendo en nuestro país. Para nadie es justo vivir los últimos años de su vida sintiéndose triste o con ganas de no seguir viviendo.

José M. Aravena

Miembro

Directorio Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Apoyo transversal recibe proyecto de ley que crea nuevos permisos laborales

Presidente de nuestra Sociedad, Dr. Homero Gac, calificó como fundamental la moción que contempla la autorización para ausentarse del trabajo, en caso de cuidado de persona mayor en fase terminal o accidente grave.

Más detalles en entrevista publicada el sábado 09 de septiembre de 2017:

<http://radio.uchile.cl/2017/09/09/apoyo-transversal-recibe-proyecto-de-ley-que-crea-nuevos-permisos-laborales/>

Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espinola

Textos: Marco Espíldora, Periodista

