



SOCIETAT DE GERIATRIA I GERONTOLOGIA DE CHILE

Número XX, Año VII

Boletín electrónico Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Estimados socios y amigos:

Junto con saludarlos, queremos nuestra invitación a que nos envíen sus sugerencias de actividades, temas para el Congreso 2018 y cualquier inquietud societaria.

Una nutrida presencia en los medios de comunicación tuvo nuestra Sociedad durante el mes de febrero, oportunidad en que hicimos ver nuestra opinión sobre la falta de geriatras, el cierre de la Unidad de Ortopediatria en el Hospital Dipreca y el maltrato económico de las personas mayores, entre otros temas.

Agradecemos el compromiso y aporte de nuestros socios que con su experiencia, quehacer científico y puntos de vista representan la misión y visión institucional, aportando de esta manera una mejor comprensión y conciencia sobre el fenómeno del envejecimiento y a la necesidad de políticas sociales que apunten a mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Para este desafío, manifestamos la disposición de colaborar como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile.



Afectuosamente.

Dr. Homero Gac Espinola
Presidente
Sociedad de Geriatria y
Gerontología de Chile

Editorial del diario El Mercurio, jueves 22 de febrero de 2018

Escasez de geriatras y calidad de vida

El importante aumento en la esperanza de vida a que el desarrollo de las sociedades ha conducido plantea diversos desafíos. Entre ellos, sin duda, el de la salud de la creciente población de adultos mayores. Chile no escapa a este problema.

La salud de los adultos mayores no es meramente un problema técnico de la medicina. Es decir, no está centrado únicamente en el tratamiento de las enfermedades y condiciones crónicas que afectan a esa población, y cuya solución consista en introducir tecnologías más sofisticadas, que permitan aplicar drogas de última generación o revolucionarias terapias génicas, con las cuales mejorar o aliviar la existencia de los adultos mayores y extender aún más sus vidas, independientemente del estado en que ella se encuentre. Más bien, la salud de dichos grupos tiene que ver con la calidad de vida a la que estos puedan acceder para enfrentar esa etapa, que les permita prevenir, postergar y mitigar las inevitables condiciones crónicas y enfermedades que se van acumulando con la edad. Para ello es clave seguir las mejores prácticas que la medicina y los conocimientos científicos acumulados indiquen, y de esa manera, efectivamente, permitirles acceder a una mejor calidad de vida.

Lo anterior requiere que las personas tengan acceso a un adecuado consejo de médicos especialistas en tercera edad—los geriatras—, que les propongan tempranamente hábitos alimentarios y de actividad física acorde a su condición, que les sugieran formas de conducir sus vidas que prevengan o posterguen los problemas de salud a los que son proclives, y que, cuando dichos problemas surjan, les ayuden a acudir y coordinar la atención con médicos especialistas que intervengan de manera específica en su situación. Cuando las personas carecen de esa ayuda, sus enfermedades y problemas de salud tienden a trans-

La salud de la población requiere ser abordada de manera comprehensiva, y eso incluye el fomento, desarrollo, preparación y utilización de geriatras en la conducción de la vida de los adultos mayores.

formarse en un peregrinar por diversos especialistas, sin que necesariamente estos últimos estén coordinados entre sí, y ante los cuales la asimetría de información que enfrentan les impide formarse juicios cabales del mejor curso de acción a tomar. El geriatra es la persona con conocimientos fundados que los puede ayudar a tomar esas decisiones, pues su larga relación habrá sido construida sobre la base de la confianza, y es quien, además, los habrá aconsejado para conducir sus vidas, de modo de postergar el momento de acudir a esos especialistas.

Lo anterior permite entender que la geriatría no es una especialidad que surja de forma natural del conocimiento médico general, sino que requiere para su formación de la experiencia acumulada de quienes se han dedicado a ella, y se apoya en los resultados de mejores que hayan obtenido los pacientes a quienes han tratado. Sin embargo, como no tiene la espectacularidad de las especialidades quirúrgicas que hacen uso de modernas tecnologías para curar a sus pacientes, no alcanza en ocasiones los ingresos de estas. Ello, junto con la dificultad para formarlos adecuadamente, explica en parte la escasez de geriatras, que, en nuestro país, es particularmente grave. Para los dos millones de chilenos de más de 65 años (11,3% del total), la Superintendencia de Salud solo reconoce 104 geriatras certificados, casi uno por cada 20 mil adultos mayores.

Este estado de cosas requiere ser corregido, tanto por razones médicas generales como para mejorar la eficiencia en la atención de los adultos mayores, acotando la consulta de especialistas a los casos que realmente lo ameritan. La salud de la población requiere ser abordada de manera comprehensiva, y eso incluye el fomento, desarrollo, preparación y utilización de geriatras en la conducción de la vida de los adultos mayores.

Escasez de geriatras y calidad de vida



El Editorial del diario El Mercurio publicado el 22 de febrero, grafica muy claramente la realidad y la necesidad que tiene el envejecimiento poblacional de Chile y los desafíos que esto conlleva en particular de la salud de este creciente segmento demográfico.

Como bien reseña dicho artículo, nuestro objetivo como Geriatras es la prevención de condiciones que potencialmente deterioren la calidad de vida, postergar en lo posible la dependencia, estimulando la funcionalidad, autonomía e integración comunitaria de las personas mayores y cuando la autovalencia se pierda, mitigar las complicaciones que puedan implicar sufrimiento para ellas y sus entornos familiares y favorecer un fin de vida digno.

Dado que este proceso de envejecimiento difiere en cada persona, las intervenciones son individualizadas, y basadas en la biografía, con el enfoque de atención centrado en la persona, las comorbilidades, sus capacidades funcionales y mentales y el medio social en que se desenvuelve.

En cuanto a la Geriatria, ésta no se concibe sin el apoyo de un equipo interdisciplinario compuesto por distintos profesionales de salud, desde donde se gesta una mirada de red con una intervención más integral que abarca la atención primaria hasta los hospitales, centros de rehabilitación, centros diurnos y residencias de personas mayores.

De ahí que como Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, promovemos la generación de conocimiento y la actividad científica, la incorporación de conceptos de envejecimiento en el pregrado de carreras afines, la formación de Unidades de Geriatria de Agudos, UGAS y el diseño e implementación de políticas públicas que favorezcan la calidad de vida de la población mayor, devolviendo el lugar que merece en nuestra sociedad.

Dr. Jaime A. Hidalgo A.
Director
Dr. Homero Gac E.
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

La SGGCh en la prensa

Nuestra opinión sobre el cierre de la Unidad de Ortopediatria en el Hospital Dipreca es destacada en la edición del jueves 22 de febrero del diario La Segunda. Los detalles en el siguiente enlace:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1682699031819333&id=406918706064045



Tus años cuentan

Compartimos enlace con audio completo del programa "Tus Años Cuentan" de Radio Cooperativa, emitido el martes 06 de febrero de 2018, con la participación de nuestro Director Dr. Jaime Hidalgo. <http://www.cooperativa.cl/noticias/sociedad/adulto-mayor/tus-anos-cuentan-la-falta-de-geriatras-en-chile/2018-02-06/230526.html>



Semana 24

"Caracterización de la funcionalidad de los chilenos en edad de jubilar", se titula el estudio realizado por nuestro socio Marco Espíldora, y cuyos alcances han sido difundidos en distintos medios de difusión. Compartimos enlace de entrevista concedida al programa "Semana 24 del Canal 24 Horas de TVN, el sábado 10 de febrero de 2018.

<http://www.socgeriatria.cl/site/?p=1137>



Responsable de edición: Dr. Homero Gac Espinola
Textos: Marco Espíldora, Periodista