

Número VII, Año VI

Estimados socios y amigos:

El envejecimiento poblacional acelerado que experimenta nuestro país genera diversos desafíos que se ven reflejados en problemáticas nuevas que deben constituirse en el foco de interés para el diseño de políticas públicas, planes de intervención y programas socio-sanitarios. Uno de estos focos debe ser los pacientes con un grado importante de dependencia quienes, debido a todos los aspectos involucrados, se constituyen en un problema de salud pública.

El deterioro funcional es un factor fundamental en la demanda por atención a largo plazo y en el ingreso a instituciones de largas estadía de las personas. El alto impacto personal, económico y social que genera la situación de dependencia hace necesario el desarrollo de un plan de cuidados para enfrentar las necesidades vinculadas a los pacientes con esta problemática.

En el último período se ha observado un creciente interés por acercarse a esta realidad por parte de organismos de gobierno e instituciones estatales y privadas, lo que indudablemente constituye una muy buena noticia para los pacientes y sus familiares, así como, para quienes trabajamos en Salud y nos toca cotidianamente enfrentar las diversas caras que la discapacidad nos presenta. El desafío que se nos plantea es de gran relevancia debemos luchar para prevenir la dependencia y para lograr las intervenciones más adecuadas para cada tipo de pacientes. En este boletín se mencionan algunas iniciativas que van en esa línea. Los invito a dar a conocer otros proyectos en los que estén trabajando para generar estrategias de colaboración que potencien un desarrollo más global.

Les deseo un merecido descanso en este período de vacaciones y espero que regresen con una energía renovada para seguir trabajando a favor de nuestras personas mayores.

Afectuosamente.

Dr. Rubén Alvarado Vera
Presidente
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile



EL DESAFÍO DE PROLONGAR LOS AÑOS DE VIDA SANA



Un estudio estadounidense estableció que aumentando en 2,2 años el período de vida saludable en la población que actualmente está envejeciendo, se reducirían los costos en salud en 7 trillones de dólares. En Chile, esto no debiera ser diferente, según el Dr. Cristián González, Director del Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo (GERO), inaugurado el 14 de diciembre de 2016.

Su misión es ser un referente mundial en el estudio de las enfermedades neurodegenerativas y metabólicas, y su relación con el envejecimiento. Con la participación de científicos nacionales y extranjeros, el objetivo de este centro de excelencia es prolongar los años de vida saludable en la población de adultos mayores, que cada día se incrementa en nuestro país. La entidad también espera desarrollar estrategias preventivas y terapéuticas para las demencias, considerando a éstas, un problema gravitante de Salud Pública, debido a su elevado costo económico y social. Más información en: <http://www.gerochile.org/es/inicio/>

SOCIO DESTACADO

“Defender y cuidar la vida de nuestros mayores: la importancia de la Geriatria”, fue el nombre de la conferencia gratuita y abierta a la comunidad, dictada por el Dr. José Luis Dinamarca, Encargado del Programa de Ortogeriatría del Hospital Dr. Gustavo Fricke de Viña del Mar y vocero de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, en la V Región, en el Sanatorio Marítimo San Juan de Dios, de Viña del Mar.

En la oportunidad, el especialista abordó temas tan importantes como el cuidado de la vida del adulto mayor, no sólo en el ámbito fisiológico, sino que también en el sentido espiritual.

A su vez, el Dr. Dinamarca recomendó tener una red de personas de apoyo en el cuidado de los adultos mayores, que se conozcan y sepan cómo acudir y ayudar entre ellas. “Hay que integrar a la familia y a los pacientes en un equipo y debe existir solidaridad y un trato cristiano. Es necesario acompañar, consolar y curar a la persona mayor, informando para promover y educando para prevenir a quienes cuidan a este tipo de pacientes”.

“Nuestro país aún conserva la buena tradición familiar de que la persona mayor forma parte de la familia y es cuidado por ella o por integrantes de ella. Pero tenemos un déficit importante en la atención médica de especialidad. Todos cuidamos personas mayores de alguna u otra forma, ya sea respetándolos en nuestro día a día, cediéndoles el asiento y también recordando que los jóvenes de hoy son los viejos del mañana”, agregó el Dr. Dinamarca.



Mente activa para un mejor envejecimiento

Como ha sido ya tradicional, el Instituto Nacional de Geriatria realizó en sus dependencias el IV Encuentro de Personas Mayores, el pasado 16 de diciembre. Esta vez se trató de una actividad de carácter participativo que contó con la colaboración del Servicio de Salud Metropolitano Oriente y los hospitales del Salvador, Instituto Nacional del Tórax e Instituto de Neurocirugía, a través de sus Encargados de Participación Social.

“Con el lema “Mente activa: un mejor envejecimiento”, la jornada estuvo centrada en el tema de la salud mental en las personas mayores, para lo cual la psicóloga Giovanka Figueroa expuso el taller “Prevenir mejor que olvidar”. A partir de esta charla, los asistentes participaron en una consulta plenaria, donde expusieron sus experiencias y puntos de vista.

El encuentro, que tuvo entre los asistentes al Dr. Sergio Castro, en representación de la SGGCh, vivió un momento memorable con la presentación del grupo musical “Los abuelos”, formado íntegramente por personas mayores, que hicieron cantar y bailar a autoridades y asistentes con canciones de todos los tiempos.



INVITACION

Estimados(as) Socios(as):

Junto con saludarlos y como encargado de comunicaciones de la Sociedad, quiero invitarlos a colaborar en la difusión de temas y actividades de interés a través de este boletín, nuestro sitio web y prensa. Para ello, pueden contactarse a mi número celular 9-50493843. Desde ya muchas gracias.



Responsable de edición: Dr. Rubén Alvarado Vera
 Editor web: Dr. Jorge Sastre
 Textos: Marco Espíldora, Periodista