

Número X, Año VI

Estimados socios y amigos:

Con gran éxito se desarrollaron las tradicionales Jornadas de Geriatria del Sur en abril pasado, en la hermosa ciudad de Puerto Varas. La sexta versión de este evento, organizado por la Vocalía Sur se ha transformado en una instancia de actualización de conocimientos, reflexión, encuentro y camaradería para los profesionales que están interesados en actualizar sus conocimientos en temas de Geriatria y Gerontología. Hemos sido testigos y nos llena de satisfacción el observar una creciente motivación de quienes trabajan en regiones y se esfuerzan cotidianamente por mejorar las condiciones de salud y bienestar de las personas mayores.



Asimismo, estas Jornadas se constituyen hoy como la segunda actividad científica más importante de nuestra Sociedad después del Congreso anual que este año se realizará los días 17 y 18 de agosto, en el centro de eventos CentroParque de Santiago.

Desde ya, los invitamos a inscribirse e informarse de las noticias asociadas, contenidos del programa y los invitados nacionales e internacionales que animarán la XXI versión de nuestro querido Congreso a través del sitio web [www.socgeriatria.cl](http://www.socgeriatria.cl) o de la página de Facebook "Congreso de Geriatria y Gerontología Chile". Además, recuerden que pueden enviar sus trabajos de investigación al correo electrónico [sggch.unete@gmail.com](mailto:sggch.unete@gmail.com) hasta el día 13 de junio de 2017.

Afectuosamente.

**Dr. Rubén Alvarado Vera**  
Presidente  
Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

## MASIVA ASISTENCIA TUVIERON LAS JORNADAS DE GERIATRIA SUR



Un total de 300 asistentes participaron en este importante evento científico de la especialidad realizado en la ciudad de Puerto Varas, los días 06 y 07 de abril. Positivo fue el balance que hicieron los organizadores de las VI Jornadas de Geriatria del Sur, que en esta ocasión, se llevaron a cabo en el Hotel Cabaña del Lago. Los participantes destacaron la excelente planificación, así como, la calidad de los expositores y temas abordados durante esta actividad científica.

La Dra. Claudia Romero, una de las directoras de las Jornadas, señaló que "ya tenemos un público cautivo y fiel que se moviliza para participar, no sólo desde una misma región, sino que también desde el resto del país", mencionando la concurrencia de personas de Arica, Antofagasta y Punta Arenas. Por lo mismo, enfatizó que "tenemos el desafío de mantener el alto nivel de asistencia, independiente de las locaciones". La especialista remarcó que estas Jornadas son una contribución a la enseñanza y difusión de la Geriatria en el país, sumado al esfuerzo que realiza la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, constituyéndonos en un agente multiplicador de todo su accionar".

Sostuvo además que las Jornadas significan un estímulo para todos los geriatras de regiones y una demostración del creciente interés por parte de los equipos profesionales que trabajan con las personas mayores en las diferentes disciplinas y niveles asistenciales.

## SOCIO DESTACADO



### Diabetes e Hipertensión Arterial en personas mayores:

Estas dos enfermedades crónicas no transmisibles serán protagonistas en el temario del XXI Congreso de Geriatria y Gerontología de Chile que se llevará a cabo los días 17 y 18 de agosto, en el Centro Parque.

El tratamiento de estas dos patologías depende de la condición de la persona mayor, pues las metas difieren entre uno sano o robusto, uno en condición de fragilidad, o de aquel que ya se encuentra en etapa de inmovilismo o de postración. Así lo explica el Dr. Jaime Hidalgo, geriatra de la SGGCh. "En definitiva, es un manejo individualizado que debe ir orientado también a las distintas comorbilidades como condición mental, funcionalidad, farmacoterapia prescrita y adherencia".

Al respecto, señala que existen varias guías, en especial europeas, donde

estas variables son parte de las consideraciones a tener en cuenta a la hora de elegir o no una determinada terapia.

En cuanto a la necesidad de actualizar el tratamiento de estas patologías, el Dr. Hidalgo señala que debemos partir de la base de que las guías ministeriales y de GES no están elaboradas a partir de la heterogeneidad de la población mayor, y por lo cual hay sugerencias de terapias que para varios de ellos pueden ser riesgosas. En este contexto, resulta relevante mostrar alternativas, evidencias de terapias, en especial más novedosas, seguras y con demostración de utilidad.

"Algo que creo también de importancia, y aun más que los avances terapéuticos, tiene que ver con la adherencia a estas terapias, que actualmente son bajas y que permiten el mal control, y el riesgo de complicaciones directas e indirectas en los pacientes. Ahí, como profesionales de la salud, debemos centrar nuestros esfuerzos también."

## LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS MAYORES



María José Gálvez, psicóloga de nuestra Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, habló de la importancia de la actividad física en la prevención de enfermedades de la memoria, en nota emitida en noticiero central de Chilevisión, el martes 18 de abril de 2017.

Más detalles:

<http://www.chvnoticias.cl/nacional/hombre-de-61-anos-de-practica-longboard-es-furor-en-redes-sociales/2017-04-18/234628.html?hootPostID=fc17d07939640cdc96700c39c223664e>

## XXI CONGRESO DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA 2017

Estimados(as) Socios(as):

Ya se encuentra disponible la ficha de inscripción para el Congreso, el formato y las bases de envío de los trabajos libres en el sitio web de la Sociedad [www.socgeriatria.cl](http://www.socgeriatria.cl)

Responsable de edición: Dr. Rubén Alvarado Vera

Editor web: Dr. Jorge Sastre

Textos: Marco Espíldora, Periodista