

# Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

Número VIII, Año VI

Estimados socios y amigos:

Durante el último Congreso del Futuro, llevado a cabo del 09 al 15 de enero en Santiago y en distintas regiones del país, un grupo de expertos discutieron sobre cómo prolongar la vida humana, considerando el envejecimiento como un fenómeno global y a Chile como ejemplo en esperanza de vida a nivel latinoamericano. Pero vivir más no necesariamente es sinónimo de años de calidad de vida saludable. Al respecto, Felipe Sierra, doctor en bioquímica y biología molecular de la Universidad de Florida, afirmó que "el envejecimiento fisiológico es maleable, no así el cronológico".

De acuerdo a sus estudios, la vejez es el mayor factor de riesgo de enfermedades y el causante de la pérdida de capacidades, tanto físicas como cognitivas. De esta manera, si se logra manipular, es posible que se pueda prolongar la esperanza de vida. En esa línea, Gustavo Duque, líder mundial en envejecimiento y en investigación músculo-esquelética, destacó la importancia de su área de trabajo en el panorama general del envejecimiento, ya que en el último tiempo "las muertes por fractura de cadera son más que las muertes por cáncer". Para la doctora en psicología, Judith Sixsmith, la mejor manera de prevenir enfermedades en las personas mayores y así extender su vida, es estimularlos hacia la realización de actividades sociales, "ya que su principal vulnerabilidad es la soledad. A las personas solas y depresivas se les genera un gran impacto en la salud". Si bien las muertes por trastornos demenciales han crecido en un 526% en los últimos 20 años, seguimos sin saber cómo evitarlas. Para ello, Andrea Slachevsky, doctora en neurociencia de la Universidad Pierre et Marie Curie, aconsejó seguir un estilo de vida saludable, con una dieta adecuada y actividad física. Lo anterior, ayudaría a prevenir un deterioro en la vejez.

Los especialistas concluyeron, entre otras cosas, que realizar actividad física y comer saludable son algunos factores que podrían ayudar a hacer más llevadera la vejez, ante el aumento en la expectativa de vida y los avances médicos.

En nuestra SGGCh creemos que el envejecimiento es un desafío no sólo de futuro, sino que debemos abordarlo hoy con políticas públicas adecuadas que cuenten con la visión, el conocimiento y la experiencia de profesionales de la geriatría y gerontología.



Afectuosamente.

**Dr. Rubén Alvarado Vera**  
Presidente  
Sociedad de Geriatria y  
Gerontología de Chile

## EN ENCUENTRO SOBRE EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES



La Dra. Carolina Tanco y la psicóloga María José Gálvez representaron a la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, en el Seminario Internacional sobre Dependencia y Apoyo a los Cuidados, un asunto de Derechos Humanos, organizado por la Dirección Sociocultural de la Presidencia y la Fundación de las Familias con el apoyo de la OPS, OMS, Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS), BID, OIT, Ministerio de Desarrollo Social y SENAMA.

El propósito de esta actividad fue entregar propuestas de solución a los problemas que se presentan en el diseño e implementación de servicios sociosanitarios de apoyo a las personas en situación de dependencia. Así lo afirmó, la Directora Sociocultural Paula Forttes, quien encabezó el lanzamiento junto a la Presidenta Michelle Bachelet.

Las jornadas contaron con la intervención de la Ministra de Salud, Carmen Castillo, quien señaló que el foco de las políticas públicas de su cartera es la prevención para que la vejez sea sana y activa. "Para nosotros lo más importante es trabajar en la promoción y la prevención de la salud, para mantener la autovalencia de nuestros adultos mayores, algo tremendamente importante para nuestra sociedad".

El enfoque de derecho, la necesidad de cuidados de salud accesibles de forma universal, provistos por el Estado, reconocimiento a los cuidadores informales, promoción de servicios integrados y el fomento a la incorporación de la tecnología al cuidado, fueron algunas de las bases de los cuidados a largo plazo, planteados por Enrique Vega, médico especialista en Gerontología y Geriatria, y asesor de envejecimiento saludable de la OPS y la OMS.

Por su parte, el Ministro de Desarrollo Social, Marcos Barraza afirmó que "los recursos que se destinan para cuidados en el largo plazo no deben ser vistos como un gasto, sino más bien como una inversión social. Ello supone tener un levantamiento de información que nos permita saber cuándo una política de cuidado permite descomprimir la atención de salud y cuándo una política de cuidado permite descomprimir los sistemas de pensiones y seguridad social". Agregó que cuando "uno visibiliza una situación -en este caso de cuidados- lo que se está construyendo son bienes públicos que tienen que tener acceso ciudadano".

Durante el seminario, la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile estuvo representada por la Dra. Carolina Tanco y la psicóloga María José Gálvez. La Dra. Tanco moderó y expuso en el simposio "Prevención de la dependencia, desde el enfoque de curso de vida", en compañía de la Dra. Andrea Slachevsky, de la Corporación Profesional Alzheimer y otras Demencias e iniciativa GERO Chile y la Dra. Paloma Cuchi, Representante en Chile de la OPS/OMS. La especialista enfatizó en la importancia de la calidad de los servicios de salud, los cuales dijo deben "ser servicios dinámicos e intersectoriales, que se ajusten a los cambios de vida de las personas".

Por su parte, María José Gálvez expuso en el simposio "Derechos Humanos y Cuidados de Largo Plazo en la Vejez", junto a Gladys González (SENAMA), Rosa Kornfeld (Relatora DDHH de las Personas Mayores, CEVE-UC) y Jorge del Campo Balbontín (Dirigente Adultos Mayores). En este encuentro, también intervino la Dra. Marilú Budinich como especialista en demencias y asistieron los Dres. Marcela Carrasco y Juan Carlos Molina, entre otros socios.

## SOCIOS DESTACADOS

Entre el 18 y el 21 de enero, se desarrolló el II Curso de Terapia Ocupacional en Demencias. La actividad estuvo enmarcada en los Cursos de Verano de la Escuela de Terapia Ocupacional y Ciencia de la Ocupación de la Universidad de Chile.

El curso busca entregar a los y las participantes herramientas para la intervención de Terapia Ocupacional en demencias en personas mayores, a nivel del individuo, el ambiente y su entorno de apoyo, con un enfoque científico y de buenas prácticas.

Según Jean Gajardo, integrante del equipo docente junto a Constanza Briceño y José Miguel Aravena, "este año tuvimos el honor de contar con un saludo de bienvenida de la Prof. Laura Gitlin, investigadora que ha aportado a nivel mundial en la definición de intervenciones, beneficios y costos de la terapia ocupacional en condiciones como la demencia, y la depresión en adultos mayores. La Dra. Gitlin nos motiva a continuar capacitándonos y asumir el desafío y potencial aporte que tiene nuestra profesión".

Los terapeutas ocupacionales de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile impartieron este año también el primer "Curso de Estrategias para el diseño, implementación y evaluación de programas de intervención de terapia ocupacional".

Las sesiones se llevaron a cabo en el Departamento de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.



## COMO DEBEN CUIDARSE LAS PERSONAS MAYORES ANTE LAS OLAS DE CALOR



Nuestra socia Dra. Carolina Tanco concedió una entrevista al programa "Tus años cuentan" de Radio Cooperativa, emitida el viernes 03 de febrero.

Más detalles:

<http://www.cooperativa.cl/noticias/sociedad/tus-anos-cuantan-como-deben-cuidarse-los-adultos-mayores-con-las-olas/2017-02-03/233107.html>

## INVITACION

Estimados(as) Socios(as):

Los días 6 y 7 de abril, en el Hotel Cabaña del Lago de Puerto de Varas, se realizarán las VI Jornadas de Geriatria y Gerontología de Chile. Conoce aquí el programa de esta actividad: <http://www.socgeriatria.cl/site/wp-content/uploads/2017/02/Programa-jornadas-abril-2017.pdf>



Responsable de edición: Dr. Rubén Alvarado Vera

Editor web: Dr. Jorge Sastre

Textos: Marco Espíldora, Periodista

Agradecimientos: Dra. Carolina Tanco, Dra. Claudia Romero, TO Jean Gajardo y el portal de noticias Emol