



SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE

Número II, Año V

Boletín electrónico

# Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

## Estimados socios y amigos:

En medio de la vorágine que todos vivimos en este período de inicio de las actividades de este año, es necesario detenerse un momento para reflexionar respecto a las tareas que como Sociedad Científica deberemos emprender para el 2016.

Dentro de las tareas que nos corresponde asumir se encuentran las Jornadas de Geriatria del Sur que realizaremos en abril en Concepción y nuestro Congreso anual que se efectuará en agosto en Santiago. Estas actividades nos permitirán avanzar en el conocimiento científico y, a su vez, establecer estrategias de coordinación para la gestión de programas asistenciales entre los distintos centros que atienden a las personas mayores.

Otra de las tareas que tenemos por delante es consolidar el desarrollo de los grupos de trabajo que se conformaron el año pasado. Creo que es necesario establecer liderazgos y una metodología que nos permita traducir en iniciativas concretas nuestra experiencia y opinión en diversas áreas en que como profesionales dedicados a la atención de las personas mayores no podemos estar ausentes.

Nuestra principal tarea es favorecer una mejor atención hacia las personas mayores. En forma reiterada hemos manifestado la urgente necesidad de enfrentar las consecuencias del cambio demográfico que vive nuestro país. Si bien, la planificación de las políticas públicas y el desarrollo de sistemas de atención sanitaria específicos no han tenido la celeridad que nos gustaría, creemos que se ha incrementado la percepción acerca de las necesidades de este grupo poblacional. En este sentido, deseo felicitar a todos los profesionales que han participado en el desarrollo de la Unidad de Geriatria del Hospital San Juan de Dios. Les deseamos mucho éxito y estamos seguros que los resultados de gestión de dicha Unidad servirán de estímulo para motivar la creación de dispositivos asistenciales similares en otros centros de salud.

Tenemos un gran desafío por delante, pero contamos con el entusiasmo y la energía que nos da el objetivo que nos impulsa y los resultados que ya estamos observando. Los mantendremos informados para invitarlos a colaborar de manera entusiasta en todas las actividades que nuestra Sociedad organiza o que cuentan con nuestro patrocinio.



Dr. Rubén Alvarado Vera  
Presidente Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile

## NOVEDADES CONGRESO 2016

Les contamos que ya tenemos los valores para nuestro próximo Congreso.

Antes del 8 de julio los valores son los siguientes:

|                      |                      |                         |
|----------------------|----------------------|-------------------------|
| Médicos:             | Socios<br>50 mil CLP | No Socios<br>60 mil CLP |
| Otros profesionales: | 45 mil CLP           | 50 mil CLP              |
| Estudiantes:         |                      |                         |
| Pre y postgrado      | 35 mil CLP           | 35 mil CLP              |

Después del 8 de julio los valores son los siguientes:

|                      |                      |                         |
|----------------------|----------------------|-------------------------|
| Médicos:             | Socios<br>60 mil CLP | No Socios<br>70 mil CLP |
| Otros profesionales: | 50 mil CLP           | 60 mil CLP              |
| Estudiantes:         |                      |                         |
| Pre y postgrado      | 45 mil CLP           | 45 mil CLP              |

El día del evento los valores serán los siguientes:

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Médicos:             | 100 mil CLP |
| Otros profesionales: | 80 mil CLP  |
| Estudiantes:         |             |
| Pre y postgrado      | 60 mil CLP  |

Para inscribirte solo debes visitar nuestra página web y seguir los pasos que se indican:

1. Los estudiantes deberán enviar certificado que acredite matrícula vigente.
2. Habrá un 5% descuento para asistentes de provincias acreditando lugar de trabajo.
3. Los talleres y simposios satélites tienen un valor extra de 15 mil pesos pero tienen cupos limitados.
4. Para asistentes extranjeros se mantiene valor publicado en pesos chilenos.
5. Solo con causa mayor certificada se hará devolución de inscripción hasta 48 horas antes de evento. Si no se asiste no se devuelve el dinero.

## Jornadas de Geriatria del Sur



El próximo **jueves 7 y viernes 8 de abril en Talcahuano** se desarrollará una nueva versión de las **Jornadas de Geriatria del Sur**. Esta actividad se ha consolidado como uno de los eventos regionales de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile en Temuco, Región de la Araucanía de mayor relevancia para la comunidad de salud.

Como señala la **Dra. Carolina Paz**: "Con la recién formada Vocalía Sur SGGCH, y tomando el gran desafío de continuar con este evento y seguir dando a conocer nuestra labor en Geriatria y Gerontología, junto con el fin de llegar cada vez a mas profesionales, a partir de este año 2016 las Jornadas comenzarán a rotar de sede cada año por el sur de Chile, dando de esta manera la opción de acceder a una instancia de capacitación de gran nivel, a la mayor cantidad de profesionales que se dedican a la atención de personas mayores, para quienes muchas veces la distancia es un impedimento para participar, realizándose en esta ocasión en el Hotel Sonesta de la ciudad de Concepción".

Este año por quinta vez en forma consecutiva se llevará a cabo el evento científico que abarcará temas relacionados con rol de la valoración geriátrica integral, enfermedades no oncológicas en estado terminal, síndromes geriátricos, uso adecuado de fármacos y polifarmacia, ortogeriatría, demencia, la persona mayor en UPC, terapia anticoagulante riesgos versus beneficios, intervenciones quirúrgicas en mayores de 80 años, asistencia al final de la vida, entre otros.

## Socia destacado

En esta edición queremos destacar a nuestra socia la psicóloga **Claudia Dechent Rivera**. La profesional se tituló de psicóloga clínica en la Universidad Central y cuenta con un magíster en Neuropsicología Clínica, U. Autónoma de Barcelona, España. Su área de especialidad es la evaluación neuropsicológica, manejo delirium, síndromes geriátricos, deterioro cognitivo, psicoterapia y demencia.



**Tu visión de la geriatria:** hoy existe conciencia en todos los sectores, de que el proceso de envejecimiento poblacional es irreversible. Es el momento para que converjan las miradas desde las instituciones públicas y privadas, universidades, municipios, empresas, etc., y se sumen a este gran desafío que es contar con una salud integral y apropiada para nuestras personas mayores. Esto abarca desde instancias comunitarias hasta hospitalarias para nuestros mayores. Esto abarcará mucho, lo demuestran iniciativas como Hogeweyk (2009) (<http://dementiavillage.com/>), una ciudad ficticia para personas con demencia, Ciudad Amigables (2009) (<http://www.who.int/ageing/AFCSpanishfinal.pdf>) y la creación de Unidades Geriátricas de Agudos (UGA) a lo largo de Chile, entre otras.

**Mis Proyectos 2016:** seguir formando parte del maravilloso equipo y grupo humano de la Sección de Geriatria del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, en continuo desarrollo y cuestionamiento para hacer nuestra tarea diaria de atención de pacientes, con cariño, respeto por la biografía de las personas, con evidencia y justicia, atenciones de la tarea de investigación y la labor docente y formativa con los futuros profesionales de la salud. Colaborar más activamente en los proyectos de la Sociedad. Seguir trabajando en un hermoso proyecto en la Fundación Ser Digital, la II Radiografía del Chile Digital, una investigación en curso a nivel nacional que pretende estudiar las competencias digitales y su relación con la calidad de vida, bienestar y felicidad de las personas mayores.

**Mi Sueño para un Chile inclusivo:** disponer de mejores instancias de evaluación integral de las personas mayores que incluyan evaluaciones neuropsicológicas apropiadas para poder realizar prevención activa de deterioro cognitivo. Es tarea individual construir nuestra vida para la vejez y la muerte de la mejor manera posible, pero también es tarea de todos derribar prejuicios respecto al significado de ser viejos. Construir ciudades amigables con nuestros mayores, desde semáforos ajustados, bancos en las calles, exámenes de conducir apropiados, espacios protegidos y accesos preferentes. Y siempre mantener el respeto por las experiencias de vidas, ser solidarios, promover la empatía y generar proyectos colectivos. Así construiremos un país y un mundo inclusivo donde todos tengamos un espacio particular, desde los 0 a 100 años y más.

## Geriatría Digital



Visiten nuestra página [www.socgeriatria.cl](http://www.socgeriatria.cl) que están en permanente actualización de contenidos y nuestra página en Facebook del congreso de geriatría que es la ventana de comunicación con nuestros socios y seguidores.

<https://www.facebook.com/pages/Congreso-de-Geriatria-y-Gerontologia-de-Chile/406918706064045>



Responsable de edición: Dr. Rubén Alvarado Vera  
Editor web: Dr. Jorge Sastre  
Textos: Fernanda Farfán Periodista