

Plan Nacional de Demencia

En 2013, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Internacional de Alzheimer (ADI), solicitaron a los gobiernos y a los responsables políticos que declaren las demencias como una prioridad de salud pública y desarrollen e implementen Planes Nacionales para las Demencias.



En nuestro país, el Ministerio de Salud ya inició una consulta nacional que pretende recopilar información para construir una política pública consistente para el abordaje del tema.

Las demencias afectan a entre un 5% y un 10% de la población mayor de 65 años, y entre un 20% y un 30% de las personas mayores de 85 años. El término demencia no se refiere a una sola enfermedad, engloba una serie de enfermedades crónicas que se caracterizan por un declive progresivo de las funciones intelectuales, asociado a cambios conductuales que afectan significativamente la calidad de vida del paciente y su entorno familiar.

En primer lugar, es necesario contar con una red de atención que contemple dispositivos asistenciales para el diagnóstico y abordaje inicial de los pacientes con deterioro cognitivo. Posteriormente, se debe considerar la infraestructura que se requiere para las intervenciones terapéuticas en las distintas etapas de la enfermedad, vale decir, centros de día, unidades de larga estada, unidades de demencia y servicios de asistencia en domicilio. Además, paralelo al desarrollo de estos elementos de infraestructura, es indispensable que se establezcan los programas de manejo y derivación, que se generen los equipos de trabajo y que se capacite adecuadamente a todo el personal involucrado, desde los profesionales de la salud a los asistentes de enfermos. Por otro lado, paulatinamente se debe incorporar el tema de las demencias en las carreras de la salud y en otras carreras relacionadas para que los futuros profesionales cuenten los conocimientos mínimos para realizar la atención de pacientes con demencia en su área de trabajo y para que aquellos que se desempeñen en otros ámbitos puedan ofrecer soluciones en temas de asistencia jurídica u otros.

Sin duda, que el trabajo que nos espera es arduo y como Sociedad de profesionales dedicados a la atención de personas mayores debemos asumir un rol protagónico en esta tarea. Los invito a incorporarse a los distintos grupos de trabajo que se están conformando y a partir de ellos comenzar a colaborar con este primer paso que nuestro país está dando para entregar un apoyo a quienes sufren demencia y sus familiares.

Dr. Rubén Alvarado Vera
Presidente Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile



Caminata por el Alzheimer

El 22 de septiembre se llevará a cabo la "Caminata por el Alzheimer" que busca sensibilizar a la ciudadanía respecto de este mal que es la sexta causa de muerte en el país. En nuestro país la actividad es organizada por la Corporación del Servicio Nacional del Adulto Mayor. La caminata será por el Paseo Bulnes para llegar a la Plaza de La Constitución, donde se entregará información respecto de esta enfermedad. La cita es a las 11:00 horas, a la altura de calle Tarapacá.



Socio destacado

En esta edición queremos destacar a la enfermera universitaria Dolores Sequiera Daza. Titulada en la Universidad de Chile, cuenta con un diplomado en geriatría y gerontología en la Universidad de Concepción y un diplomado en gestión de recursos humanos en la Universidad de Valparaíso. Hoy es docente en la Universidad Central.

Tu visión de la geriatría: El desarrollo de la geriatría es esencial para nuestro país. Si tuviéramos la cantidad de recursos humanos preparados para atender las necesidades de los adultos mayores, tendríamos menos errores en los diagnósticos, menos días de hospitalización, menos polifarmacia e iatrogenia. La valoración gerontológica integral, el trabajo en equipo, la multidisciplinariedad, el conocimiento y desarrollo de habilidades gerontológicas son instrumentos indispensables para la atención integral de la persona mayor. Es nuestro deber como formadores incentivarlos a especializarse en la atención del adulto mayor y transmitir valores como la solidaridad y responsabilidad social.

Mis desafíos personales 2015: Quiero continuar con el proyecto FONIS sobre el análisis de las características psicométricas del instrumento Habilidades del cuidador en familiares crónicos, proyecto conjunto entre las escuelas de enfermería y terapia ocupacional de la Universidad Central. También participaré en una mesa de SENAMA sobre cuidados esta vez en el cargo de coordinadora de la RED de enfermería en salud del adulto mayor. Y por último continuar recopilando información sobre contenidos de envejecimiento en las mallas curriculares de las escuelas de enfermería del país.

Caminata 2015 Aquí los años no corren

Nuevamente nuestra Sociedad y Banco BCI se unen para organizar la 6ta caminata del Adulto mayor bajo el slogan de Aquí los años no corren. En esta versión 2015, el encuentro está programado para el 18 de octubre en el Parque Araucano y es absolutamente gratuito.

La idea es ocupar el espacio público, fomentar la actividad física en los adultos mayores y reafirmar que esta etapa de la vida no es impedimento para realizar diferentes actividades.

Todos pueden ser parte de esta jornada, por lo que los organizadores invitan a que asistan en familia y apoyen esta causa.



Aniversario Kintún

En una actividad en el gimnasio del Centro Cultural y Deportivo Chimkowe, acompañada por pacientes participantes del Centro KINTUN, sus familiares y funcionarios del centro, se celebró el segundo cumpleaños del programa.

El Centro KINTUN es un ejemplo de innovación en Geriatría, donde un equipo interdisciplinario es capaz de generar un nuevo nivel asistencial con excelente evaluación por parte de usuarios e integrantes de entidades relacionadas, que ha sido considerado como parte de la política pública en relación a las personas con demencia.

La Dra. Marilú Budinich, directora del centro, este aniversario significa un gran logro: "Estamos muy contentos y orgullosos. Hace dos años éramos un equipo recién conformándose, sin oficinas, sin nada. Hoy ya somos un equipo consolidado, con dos años de funcionamiento, un modelo de operación, más de 200 personas evaluadas, 137 que han pasado por el programa, 4 ciclos de talleres a familiares y 4 ciclos de charlas evaluadas. Contamos con un muy lindo desafío como equipo, con mucho trabajo, mucho corazón y mucha cabeza. Estamos recién empezando, pero estamos felices por lo logrado. Apostamos por innovar en 6 meses y ya llevamos 2 años, y nuestra experiencia está contribuyendo a la política pública para las personas mayores con demencia."



¡Felicidades Centro KINTUN! Destacamos también a nuestros Socios que forman parte de esta iniciativa:

José Miguel Aravena, Terapeuta Ocupacional, María José Gálvez Psicóloga y Subdirectora, Jean Gajardo Asesor Técnico y parte del equipo generador del proyecto, Marilú Budinich Directora del Centro y del Proyecto.

