

Saludo inicial

Octubre es el mes de nuestros adultos mayores. Una oportunidad para un momento de reflexión respecto al fenómeno del envejecimiento y las consecuencias que conlleva. El año 2050, las personas de 60 años o más serán aproximadamente 2.000 millones, es decir, más del 20% de la población mundial. Debido a esto es muy relevante tomar en cuenta las necesidades particulares de las personas mayores y los problemas que van a ir enfrentando en su vida cotidiana. El año 2050 parece una fecha lejana, pero solamente nos separan 35 años y es importante considerar que para entonces muchos de nosotros vamos a formar parte del grupo de personas mayores y es interesante hacer el ejercicio de imaginar el mundo en que nos gustaría vivir. Para acercarnos a esa realidad debemos empezar a trabajar desde ahora para que nuestra Sociedad logre convertirse en un espacio de encuentro en el que no se excluya a nadie y en que todos puedan disfrutar de los años que se han ido agregando a nuestra vida.



Dr. Rubén Alvarado Vera
Presidente Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile



Socio destacado

En esta edición queremos destacar al Dr. Patricio Herrera Villagra. El Dr. Herrera es médico formado en la Universidad de Chile, quien egresó a fines del año 1983 bajo la Docencia del Doctor Salvador Sarrá, a la postre creador de la primera Beca de Geriatria en Chile que desarrolló esta casa de estudios.

Su formación en Geriatria contempla una estadía en la Universidad Internacional de Hiroshima en Japón junto con numerosos estudios en temas relacionados y su larga experiencia clínica que le permitió ser reconocido como especialista en Geriatria por CONACEM. Desde 1994 hasta hoy se desempeña en el Instituto Nacional de Geriatria y desde 2014 es el encargado del Programa Nacional del Adulto Mayor dependiente de la Subsecretaría de Salud Pública del MINSAL.

Tu visión de la geriatría: *El camino para la geriatría en nuestro país no ha sido fácil, pero claramente hemos avanzado. Hace 30 años había sólo 3 geriatras formados en el extranjero y en las políticas públicas la visión de una atención específica para las personas mayores simplemente no existía. Creo que con un mediano esfuerzo de pulir nuestras formas de mirar el mundo geriátrico, podemos lograr que los distintos enfoques se amolden entre sí, y construyamos la base y las murallas del edificio magno que debemos construir. La tarea que se nos viene es ardua, pero muy hermosa desde el punto de vista de que los hombres y mujeres de la salud, debemos dejar este camino más llano a los que vienen.*

Mis desafíos personales 2015: *Mi gran desafío es mejorar el Programa Nacional del Adulto Mayor: investigar, validar nuestras escalas en uso, por ejemplo, el EFAM. En el sentido de ver si éste nos da una verdadera medición, o al menos cercana al concepto de la Fragilidad entre las personas mayores de la comunidad. Esto es vital en la atención primaria desde la perspectiva de nuestra especialidad con el objetivo de prevenir la dependencia. Esto implica "retomar" un trabajo hecho en el 2011 que fue abandonado, y en el cual nos ayudaron colegas geriatras de las tres Universidades formadoras de entonces (U. de Chile, U. Católica y U. Mayor), junto con representantes de la Sociedad de Geriatria y de la de Medicina Familiar.*

Otro de los temas pendientes es dar al examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor los lineamientos más próximos a una Valoración Geriátrica Integral, real y efectiva; vale decir, establecer protocolos de intervención.

Uno de los proyectos más ambiciosos es la estrategia para desarrollar Unidades de Geriatria en los principales hospitales públicos. Un proyecto en fase incipiente es el Plan Nacional de Demencias que ya ha comenzado a generarse a través de una mesa de expertos. Otro tema en desarrollo es el trabajo con SENAMA en el que también participan 2 representantes de la Sociedad de Geriatria y cuyo fin es homologar procesos de calidad en los establecimientos de larga estadía.

Celebración Día Adulto mayor



Durante la fría mañana del 1 de octubre, se realizó la **Feria del Adulto Mayor**, organizada por SENAMA en el Estadio Nacional. Tres carpas gigantes cobijaron a numerosas instituciones que brindan servicios al adulto mayor y que fueron visitadas por más de 2000 mil asistentes que se congregaron en una fiesta que, aunque breve y llena de lluvia, fue muy significativa para todo el mundo geriátrico presente.

Nuestra sociedad estuvo representada por miembros del directorio y un stand donde se dio a conocer nuestra labor a través de un díptico. Además, contamos con la presencia de la red de enfermería en atención de salud del adulto mayor (REDESAM) quienes entregaron consejos sobre hábitos saludables y estrategias de autocuidado a nuestros mayores.

Reunión auspiciadores Congreso 2016

Con gran éxito se desarrolló el pasado 25 de Septiembre en Centro de Convenciones Centro Parque un encuentro desayuno para exponer el proyecto de nuestro XX Congreso a realizarse el año 2016.

En el encuentro participaron miembros de nuestro directorio, past president de nuestra sociedad y representantes de la industria.

La Dra. Carolina Tanco, Presidente del XX Congreso 2016, explica que "uno de los tópicos que diferenciará este congreso del de este año será su enfoque más médico: orientado a profundizar y actualizar manejo de avanzada en geriatría en distintos niveles asistenciales, sin abandonar un espacio ganado, para seguir cultivando el trabajo en equipo y la calidad profesional de todos los agentes de salud".

En esta reunión la vocalía sur se hizo presente con la representación de la Dra. Carolina Paz y Dra. Claudia Sáez, quienes hicieron una revisión histórica del proceso de crecimiento de las Jornadas de Geriatria del Sur que las posiciona como el principal evento científico en esta área que se desarrolla en regiones.



Geriatría en la prensa

Queremos invitar a participar activamente en la difusión de temas de interés públicos a nuestros socios enfermeras, nutricionistas, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y psicólogos. La idea es difundir sus especialidades y la función que tienen en el mundo geriátrico y gerontológico. Por favor contactarse con nuestra periodista Fernanda Farfán al correo fernandafarfan@hotmail.com o bien al celular 99492769.

¡Los invitamos a participar con entusiasmo!

Medio: El Mercurio, Economía y negocios

Tema: Faltan geriatras

Especialista: Dr. Rubén Alvarado;
Dr. Gerardo Fasce y
Dr. Juan Carlos Molina

<http://impresa.elmercurio.com/Pages/News-Detail.aspx?dt=2015-10-10&dtB=13-10-2015 0:00:00&PaginaId=10&bodyId=2>

Medio: Canal 13 Noticiero matinal

Tema: Edad de Jubilación

Especialista: Dr. Rubén Alvarado

<http://www.t13.cl/videos/programas/t13-am/en-vivo-sigue-aqui-edicion-t13-am35>



Medio: El Mercurio

Tema: Trabajo ganador

Especialista: Dr. Gerardo Fasce

http://diario.elmercurio.com/2015/09/03/ciencia_y_tecnologia/mas/noticias/e5742d2b-e848-40a7-b0e9-559041427928.htm

Medio: Canal 13 Contacto

Tema: Maltrato adulto mayor en residencia de larga estadía

Especialista: Dr. Víctor Hugo Carrasco

