

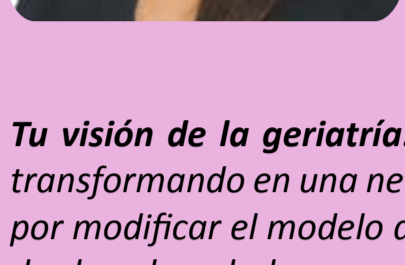
## Editorial

Pese a que el fenómeno del envejecimiento poblacional es irreversible, no ha existido una planificación de políticas públicas dirigida a establecer un sistema de atención sanitaria que permita satisfacer las necesidades de las personas mayores en los distintos dispositivos asistenciales. Hacen falta geriatras ¡Si! Qué duda cabe. Pero lo que como Sociedad Científica creemos, que lo que hace falta, es un nuevo modelo de atención en salud para los adultos mayores. Se necesita un cambio de modelo, en el cual estén los diferentes eslabones de la red de atención que permitan una efectiva prevención y una oportuna pesquisa en las personas que estén vulnerables, hecho que es independiente de la edad de la persona. Para esto se requieren más geriatras, pero también se necesitan más enfermeras, terapeutas ocupacionales, psicólogos, kinesiólogos, farmacéuticos clínicos, fonoaudiólogos, con competencias para la atención de personas mayores. Se necesita potenciar al Instituto Nacional de Geriatría; se necesitan más unidades especializadas dentro de los hospitales y no cerrar centros como se hizo con la Unidad Geriátrica del Hospital Metropolitano en febrero del año 2012. Urge desarrollar unidades de rehabilitación, que permitan una adecuada transición entre el hospital y el hogar de la persona. Es el momento de visibilizar que las personas mayores necesitan una propuesta de salud que esté a la altura de sus necesidades reales.



**Dr. Rubén Alvarado Vera**  
Presidente Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile

## Socio destacado



En esta edición queremos destacar a nuestra socia la terapeuta ocupacional Esperanza Araya. Titulada de la Universidad de Playa Ancha, formada en geriatría, con el grado de Magister en Geriatría y Gerontología de la Universidad de León, España. Además cuenta con diplomas en geriatría y gerontología; y el de neuropsicología, ambos de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

En el ámbito laboral, es parte del equipo de Geriatría del Hospital de la Fuerza Aérea de Chile además de desempeñarse como docente clínica de la Universidad Mayor y Autónoma de Chile.

**Tu visión de la geriatría:** El envejecimiento no solo representa un reto para la sociedad: día a día se va transformando en una necesidad que debe ser cubierta por todos quienes pertenecemos a ella. Se debe partir por modificar el modelo de atención, basado en necesidades, por uno que esté basado en el reconocimiento de derechos de las personas mayores, generando cambios sociales, los cuales debieran incluir también a quienes formamos parte del sistema de atención de salud;

La fuente de la juventud continúa siendo un mito, por lo que por ahora, solo nos queda encontrar los medios para vivir feliz hasta el último día de nuestras vidas, como dijo Lin Yuntang "la sinfonía de la vida debería acabar con un gran final de paz, serenidad, bienestar material y de contenido espiritual, no con el estallido de un tambor roto de cimbales quebrados".

Aprender a envejecer es un gran trabajo, en el cual los Terapeutas Ocupacionales tenemos mucho que aportar, ayudando a conseguir la máxima independencia posible a las personas mayores, para la realización de sus actividades cotidianas y el desempeño de sus roles, logrando así la máxima satisfacción, motivación personal y la mayor calidad de vida.

**Mis desafíos personales 2015:** Espero aportar en el desarrollo de los grupos de trabajo conformados por el actual presidente de la sociedad, desde una visión gerontológica y preventiva. Además, seguir siendo parte del equipo de Geriatría del Hospital de la Fuerza Aérea, apoyando el proyecto de crecimiento de la unidad de agudos, fortaleciendo el trabajo ambulatorio y las necesidades comunitarias en que podamos ayudar a nuestros usuarios. Por otro lado, seguir trabajando en la formación de pre y postgrado de los alumnos y profesionales de Terapia Ocupacional con una mirada Geronto-Geriátrica y, finalmente, apoyar la sistematización de nuestro trabajo como Terapeutas Ocupacionales, con la finalidad de optimizar y mejorar la atención de las personas mayores.

## Novedades congreso 2016



Estimados Socios: Queremos contarles que para nuestro vigésimo congreso, ya tenemos confirmado como invitado internacional al **Dr. Nicolás Martínez Veilla**. El es médico geriatría español, formado en el Hospital Clínico de Getafe. Actualmente es médico Jefe del Servicio de Geriatría del Complejo Clínico de Navarra y representante español en la Sección de Geriatría de la UEMS (European Union of Medical Specialists). Además es miembro del comité editorial de la Revista Española de Geriatría y Gerontología.



### Adjuntamos algunas de sus más recientes publicaciones:

*Deprescribir en diabetes. El flagrante caso de un señor anciano.* Nicolás Martínez Veilla. *Diabetes Práctica Suplemento n°2-2015*, 15-17.

*Multimorbidity Patterns in Hospitalized Older Patients: Associations among Chronic Diseases and Geriatric Syndromes.* PLoS One. 2015 Jul 24;10(7):e0132909. doi:10.1371/journal.pone.0132909.

*Clinical practice guidelines for fatigue syndrome.* Rev Esp Geriatr Gerontol. 2015 Jul 13. pii: S0211-139X(15)00068-2. doi: 10.1016/j.regg.2015.04.003.

*Change in Red Blood Cell Distribution width During the Last Years of Life in Geriatric Patients.* J Nutr Health Aging. 2015 May;19(5):590-4.

*Physical exercise in the frail elderly: an update.* Rev Esp Geriatr Gerontol. 2015 Mar-Apr;50(2):74-81.

**Dra. Carolina Tanco**  
Presidente Congreso XX 2016  
Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile

## Comité consultivo SENAMA

Les contamos que el Dr. Víctor Hugo Carrasco es el nuevo integrante del Comité Consultivo del Senama, organismo asesor directo del Director Nacional del organismo estatal. Felicitamos al Dr. Carrasco y estamos seguros que pondrá toda su experiencia por avanzar en mejores políticas públicas para los adultos mayores del país.

Los miembros del Comité Consultivo 2015 son:

- Dr. Jorge Allende, Universidad de Chile
- Dr. Sergio Araya, Universidad Arturo Prat
- Dr. Víctor Hugo Carrasco, Universidad de Chile
- Sra. Gina Muñoz, Universidad Mayor
- Dr. Victor Caire, Universidad de La Frontera
- Sr. Marcelo Piña, Universidad Católica del Maule
- Dra. Juana Silva, Instituto Nacional de Geriatría
- Sr. Carlos Arriagada, Presidente de Asociación Nacional de Pensionados y Montepiadas del Banco del Estado de Chile. A.G.
- Sr. Jorge del Campo, Presidente Asociación Nacional de Pensionados Bancarios A.G.
- Sr. José Troncoso, Presidente Asociación Nacional de Jubilados y Montepiadas de Chile, A.G.
- Sr. Segundo Joel Valenzuela. Presidente Asociación Nacional de Empleados Particulares Jubilados de Chile.



## Ciclo de Cine

La idea del ciclo organizado por la sección de geriatría del hospital Clínico Universidad de Chile y que cuenta con el patrocinio de nuestra sociedad, es generar una instancia para visibilizar las temáticas del adulto mayor, por medio de 3 filmes seleccionados. Aldo Schiappacasse, Federico Gana y Daniel Olave serán los comentaristas que tendrán las 3 jornadas. Junto a ellos habrá espacio para el análisis y reflexión de expertos en geriatría y gerontología: Dr. Patricio Fuentes, Terapeuta Ocupacional (T.O.) Constanza Briceño, y la psicóloga Claudia Dechent.

**Miércoles 18 de noviembre**, de 17:00 a 20:00 horas se presenta "**Gran Torino**" (2008) dirigida por Clint Eastwood. Un film que nos habla de los vínculos generacionales. **Experto HCUC:** T.O. Constanza Briceño.

**Miércoles 25 de noviembre**, de 17:00 a 20:00 horas se exhibe "**Elsa & Fred**" (2005) dirigida por Marcos Carnevale. El amor no tiene edad es una frase que cobra vida en esta realización argentino-española. **Experto HCUC:** Psicóloga Claudia Dechent.

La proyección de las películas se realizará en el Anfiteatro de Caja Los Andes, ubicado en Alonso Ovalle 1465, Santiago Centro (Estación Metro Moneda).

**1er CICLO DE CINE Y VEJEZ**  
Un espacio para visibilizar las temáticas del adulto mayor

Con Aldo Schiappacasse, Federico Gana y Daniel Olave junto al análisis y reflexión de expertos en Geriatría y Gerontología.

**Miércoles 28 de octubre** de 17:00 a 20:00 horas  
"Amour" (2012)  
dirigida por Michael Haneke

**Miércoles 18 de noviembre** de 17:00 a 20:00 horas  
"Gran Torino" (2008)  
dirigida por Clint Eastwood

**Miércoles 25 de noviembre** de 17:00 a 20:00 horas  
"Elsa & Fred" (2005)  
dirigida por Marcos Carnevale

Patrocinan:

Organizan:

Anfiteatro Caja Los Andes, Alonso Ovalle 1465, Santiago, (Metro Moneda)  
Inscripciones: secregeria@hcuch.cl - contacto@accionmayor.cl

## VII Caminata adulto mayor en imágenes

