

Estimados socios y amigos

Este es nuestro canal de comunicación para compartir las últimas novedades de nuestra querida Sociedad. Los invitamos a participar activamente en las distintas instancias que tenemos. Sumemos energías y entusiasmo en cada tarea.

Con afecto



Dr. Rubén Alvarado Vera
Presidente Sociedad de Geriátría y Gerontología de Chile

Congreso 2015

Estimados Socios:

Junto con saludarlos, quiero contarles que este año tengo el honor de presidir nuestro XIX Congreso de la Sociedad de Geriátría y Gerontología de Chile y el desafío es enorme. Esta es la primera vez que un profesional de la Gerontología está a cargo del Congreso. Por este motivo, quiero ser capaz de representar los intereses de todos y generar un mensaje de unión y trabajo en equipo desde las diversas áreas del conocimiento relacionadas con las personas mayores. Para este desafío, como Comité Congreso necesitamos la cooperación de todos ustedes: tanto en la difusión, el envío de trabajos libres y las ideas respecto a temáticas de interés, junto a sus experiencias en los equipos de trabajo.

Este año el lema del congreso es: "**Distintas maneras de envejecer**", envejecer solo, acompañado, en ciudades o zonas rurales. Envejecer trabajando, envejecer con patologías crónicas y como darle una mejor vida a los años.



Nuestros invitados extranjeros de este año son expertos en materias de sumo interés para los socios:

Demencia, Depresión, Ejercicio y Prevención y Formación de Equipos de Geriátría, junto a innovaciones en Residencias. También tendremos a expertos nacionales que nos hablarán de Cirugía en Personas Mayores, Examen Reumatológico, Nefrogeriátría, Oncogeriátría y experiencias rurales exitosas en la atención de las personas mayores.

Dentro de las innovaciones de este XIX Congreso les cuento que nos hemos cambiado a un Centro de Eventos (Centro Parque: debajo del Parque Araucano) más amplio y que nos permitirá tener cada día paralelo al congreso cursos intensivos en las siguientes áreas del conocimiento, cada día una jornada:

Kinesiología Geriátrica, Enfermería Geriátrica y Residencias. (Miércoles, Jueves y Viernes respectivamente). Para contar con mayor presencia de personas de regiones, tenemos un 10% de descuento para ellos, e inscripciones tempranas a menor precio, las cuales pueden encontrar en nuestra web.

¡Esperamos contar con su valiosa presencia!

Ps. María José Gálvez
Presidenta XIX Congreso de Geriátría y Gerontología

Novedades Legislativas:

El Lunes 2 de Marzo de 2015 el Dr. Rubén Alvarado expuso en la Cámara de Diputados ante la Comisión de Familia y Adulto Mayor presidida por el Diputado Sr. Sergio Ojeda con el fin de hacer presente diversas acciones a nivel legislativo que se requiere comenzar a desarrollar. Entre otras, las demandas que se plantearon fueron las siguientes:

- Incorporar en la legislación laboral temáticas relacionadas con el trabajo de personas mayores para evitar discriminación y para favorecer condiciones adecuadas para su desempeño.
- Actualizar leyes que repercuten en la calidad de vida de las personas mayores como Ley de tránsito, Ley de Urbanismo y Construcciones para facilitar la mantención de la funcionalidad y para asegurar condiciones adecuadas de accesibilidad en las viviendas y en el entorno urbano.
- La necesidad de una legislación específica que contemple a las personas con deterioro cognitivo con el fin de proteger sus derechos.
- Establecer mecanismos legales que permitan garantizar de una manera más eficiente la actuación de los organismos correspondientes en situaciones de maltrato y abuso hacia las personas mayores.

Estas iniciativas fueron bien acogidas y se espera continuar colaborando con esta comisión para poder establecer modificaciones concretas a nivel legislativo que favorezcan a las personas mayores.



VII Congreso del Comité Latinoamericano y del Caribe

En la ciudad de Belén en Brasil entre el **9 y 11 de Abril de 2015** se realizará el VII Congreso del Comité Latinoamericano y del Caribe (COMLAT) de la International Association of Gerontology and Geriatrics (I.A.G.G).

El tema del congreso es "**Innovación científica, sustentabilidad y envejecimiento**" (<http://comlat2015.com.br/>)

En esta oportunidad el **Dr. Homero Gac** asumirá el cargo de Council Member de nuestra Sociedad ante la I.A.G.G. en reemplazo del Dr. Augusto Brizzolara.



V Simposio Latinoamericano de Gastroenterología Oncológica (SLAGO)

En la ciudad de Viña del mar entre el **15 y el 18 de abril de 2015** se efectuará el V Simposio Latinoamericano de Gastroenterología Oncológica (SLAGO) y en ese contexto se desarrollará el primer simposio latinoamericano de oncogeriátría con la participación de los Dres. Gerardo Fasce y Oscar Calderón.

Este encuentro salda una deuda pendiente con las personas mayores que padecen cáncer poniendo en evidencia lo relevante de la mirada de la geriatría en el paciente mayor oncológico.



Socio destacado

En esta edición queremos destacar a nuestro socio el kinesiólogo Mauricio Lorca Navarro, Ms.Sc. en Gerontología Social, MBA Gestión y Dirección en Salud y Especialista en Kinesiología Gerontológica.

Nuestro socio estudió en la Universidad Católica del Maule y es además docente universitario de pre y post grado.



Tu visión de la kinesiólogía en geriatría: Al igual que la geriatría la kinesiólogía gerontológica tienen un potencial y una necesidad de desarrollo y reconocimiento inmensa. Cada día aumenta la población de personas mayores y, por lo tanto, cada día también deberían existir una mayor cantidad de profesionales de la salud con la especialización adecuada para la atención de salud de las personas mayores. La kinesiólogía juega un rol muy importante en la mantención funcional, independencia y mejoría de la calidad de vida de las personas mayores. El envejecimiento es un proceso irreversible e inevitable, pero es a la vez un proceso que puede ser enlentecido o incluso mejorado, principalmente a través de la adopción de hábitos de vida saludables, dentro de los cuales tiene gran importancia la actividad física. Es por esto, que considero que el movimiento y el ejercicio deberían utilizarse como una herramienta potente en la prevención, tratamiento y rehabilitación de las personas mayores y los kinesiólogos en este ámbito jugamos un papel fundamental.

Mis desafíos personales 2015: Disfrutar más de mi familia y en lo profesional ayudar en el desarrollo y crecimiento de la especialidad, participando y cooperando de manera activa y entusiasta con la sociedad de geriatría, la sociedad de kinesiólogía gerontológica y la sociedad en general, ayudando de manera particular a aumentar la relevancia y participación de las profesiones de la salud no médicas. También participar en docencia y estimular la formación adecuada en pre y post grado de los futuros kinesiólogos. Por otro lado, poder desarrollar un área que me atrae mucho y me apasiona, que es la gestión y administración, principalmente en atención primaria.

Geriatría en la prensa

Queremos invitar a participar activamente en la difusión de temas de interés públicos a nuestros socios enfermeras, nutricionistas, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y psicólogos. La idea es difundir sus especialidades y la función que tienen en el mundo geriátrico y gerontológico. Por favor contactarse con nuestra periodista Fernanda Farfán al correo fernandafarfan@hotmail.com o bien al celular 99492769.

¡Los invitamos a participar con entusiasmo!

Medio: Portal web Radio Cooperativa

Tema: Adultos mayores y trabajo

Especialista: Jean Gajardo

Medio: Canal 13

Tema: Adultos mayores hoy

Especialista: Dr. Juan Carlos Molina

Medio: Portal Clinico.cl

Tema: Vacaciones y Adultos mayores y trabajo

Especialista: Jean Gajardo

<http://www.clinico.cl/2015/01/06/beneficios-de-viajar-pa-ra-el-adulto-mayor/#.VKv0TiuG9o8>

Medio: Radio Cooperativa

Tema: Adultos mayores y trabajo

Especialista: Jean Gajardo

<http://programas.cooperativa.cl/cuentan/>

