



### Queridos socios:

Les enviamos un afectuoso saludo en este último trimestre del año. Contarles las últimas novedades que como Sociedad hemos tenido para mantener así el canal de comunicación. Si tienen sugerencias o comentarios escríbanos a [sggch.unete@gmail.com](mailto:sggch.unete@gmail.com)

**Dr. Víctor Hugo Carrasco**

### Exitosa Cuarta Caminata Adulto Mayor

Superando la convocatoria de años anteriores, el pasado domingo 6 de octubre se realizó la Cuarta versión de la Caminata 2K por el adulto mayor organizada por la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, Banco BCI y Fundación Las Rosas. Esta vez el circuito contó con el trayecto 1 y 2 kilómetros entre los Parques Araucano y Juan Pablo II de la comuna de Las Condes.

Participaron 1.500 personas mayores de distintas comunas de Santiago e incluso de fuera de Santiago. Nuestros socios fueron los encargados de entregar los premios para las categorías damas y varones 1k y 2k junto al premio por el espíritu deportivo.



### Socio destacado



En esta edición queremos destacar a la Dra Carolina Tanco, egresada de medicina de la USACH. La doctora realizo su beca de geriatría en esa Universidad y como ella señala "Durante mi formación de postgrado tuve la ocasión de conocer a muy buenos profesores de la geriatría chilena y española que asentaron en mi una visión comprometida y completa de la persona adulta mayor, su proceso de envejecer y sus patologías.

Actualmente trabaja en Capredena La Florida. Ahí lidera el equipo multidisciplinario geriátrico. La Dra. Tanco agrega "La comprensión de la interdisciplinariedad me ha llevado a buscar alianzas con otras especialidades siendo hoy en día miembro activa del grupo de trastorno del movimiento SONEPSYN, al interior del cual no solo se realizan actividades de divulgación y docencia sino también de investigación clínica.

Dentro de sus desafíos para lo que queda del año están dar a conocer el resultado de algunos estudios clínicos realizados, continuar trabajando por lograr una interdisciplinariedad en el manejo del paciente geriátrico y seguir divulgando nuestra especialidad como pilar del manejo de la persona mayor.

### Educación Continua

Seguimos con la Actividad de Formación Continua.

La nueva sesión que nos convoca será la enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica EPOC.

La reunión es el jueves 14 de noviembre en el Boulevard Suites, del Hotel Marriot

Los expositores del encuentro son la Dra. Carolina Herrera, Broncopulmonar y el Dr. Rubén Alvarado, Geriatra

Como los cupos son restringidos se ruega confirmar su asistencia con la Sra. Débora Espinosa, secretaria de la Sociedad, su asistencia a la brevedad ([sggch.unete@gmail.com](mailto:sggch.unete@gmail.com)).

### Inauguración Centro Kintun

El pasado 10 de octubre se inauguro el Centro Diurno KINTUN que corresponde a un proyecto innovador y único en Chile financiado por el Servicio Nacional del Adulto Mayor y la Ilustre Municipalidad de Peñalolén. El objetivo del proyecto es implementar un Centro Diurno piloto a nivel nacional, de intervención integral, dirigida a personas mayores con deterioro cognitivo con intención de promover la funcionalidad, prevenir la dependencia y que sirva de referencia para iniciativas futuras en materia de política pública.

Cuenta con un equipo interdisciplinario conformado por su Directora que es Médico Geriatra, Neurólogo, Terapeutas Ocupacionales, Psicóloga, Kinesiólogo, Nutricionista, Asistente Social y Paramédicos.

Felicizamos a los 4 socios de nuestra Sociedad que participan en este proyecto: la psicóloga María José Gálvez, los terapeutas ocupacionales Jean Gajardo y José Miguel Aravena y la directora del centro la Dra. Marilú Budinich.



Responsable de edición: Dr. Víctor Hugo Carrasco  
Editor web: Dr. Jorge Sastre  
Textos: Fernanda Farfán Periodista