



Queridos socios:

Volvemos con nuestro canal de comunicación habitual que es una ventana para ir contándoles acerca de las novedades que vamos generando. Este mes retomamos la formación en educación continua y también iniciamos el trabajo para nuestro próximo congreso que tendrá un valor adicional, pues en 2014 nuestra sociedad cumplirá 20 años de vida!!!!. El XVIII Congreso de nuestra especialidad se llevará cabo el 30 - 31 de julio y 1 de agosto de 2014 en el Centro de Convenciones del Hotel Sheraton...nos vemos ahí! Les deseamos que pasen unas felices fiestas patrias!.

Dr. Víctor Hugo Carrasco

EDUCACIÓN CONTINUA

Después de un exitoso Congreso de la Sociedad, retomamos la actividad de formación continua. La sesión que nos convoca será "Enfrentamiento de la Incontinencia Urinaria en Personas Mayores"

La reunión es el jueves 26 de septiembre en el Hotel El Director, Salón Lonquimay, Vitacura 3600, entre las 19:30 y las 22:00 horas

Los expositores del encuentro son: Dr. Michel Naser (uroginecólogo, integrante de la Unidad de Piso Pélvico del Hospital Clínico Universidad de Chile) y Dr. Homero Gac, geriatra Hospital Clínico Universidad Católica.

Como los cupos son restringidos (25 personas) se ruega confirmar su asistencia a la brevedad con la Sra. Débora Espinosa, secretaria de la Sociedad al mail: sggch.unete@gmail.com



AGRADECIMIENTOS

Reconocer la labor profesional es siempre un gesto noble y por medio de este boletín es que queremos agradecer los años dedicados a la sociedad de nuestra secretaria Débora Espinoza. Para nosotros como equipo directivo su labor ha sido de gran ayuda y de tremenda generosidad.



Para Débora en tanto compartir en la Sociedad han sido años muy valiosos: " Yo, llegué a trabajar con los geriatras en julio del año 1993, con 19 años. Me da mucha nostalgia, dejar atrás esta etapa de mi vida, en la que sin duda ellos han sido parte importante en mi formación como persona y trabajadora. Algunos la han marcado más que otros, por el cariño que hay de por medio. Pero me alegra, el pensar que comenzaré una buena vida, más cerca de la naturaleza y la tranquilidad, que fue el sueño de mi madre, lejos de este gran Santiago alocado y a veces enfermo. Me alegra pensar, que mis días serán más largos, que podré hacer las cosas que a mí me gustan, que podré estar más tiempo junto a mi familia y darles a mis hijos una vida mejor..."

Queremos desearle el mayor de los éxitos en este nuevo viaje que emprende en el sur del país. Que todos los sueños y proyectos junto a su familia se hagan realidad y que este gran cambio traiga felicidad y plenitud en cada nuevo día.

GERIATRÍA EN LA PRENSA

Durante agosto no tuvimos nuestras apariciones en la prensa y estuvimos atentos para seguir difundiendo no sólo la especialidad, sino también intentando realizar un aporte para que cada vez los adultos mayores y sus familias tengan espacio y más información sobre esta etapa de la vida. Los invitamos a participar en esta difusión contactándose con nuestra periodista a fernandafarfan@hotmail.com

Algunas apariciones en la prensa:

Radio Agricultura Los años dorados: 5 de agosto de 2013
Miedos y adulto mayor
Especialista: PS. María José Gálvez

Las Ultimas Noticias: 8 de agosto de 2013
Cuidados cardíacos
Especialista: Dr. Gerardo Fasce
<http://www.lun.com/Pages/NewsDetail.aspx?dt=2013-08-08&NewsID=235410&BodyID=0&Paginald=16>

La Segunda on line: 8 de agosto de 2013
Mitos de agosto
Especialista: Dr. Victor Hugo Carrasco
<http://www.lasegunda.com/Noticias/Buena-Vida/2013/08/870062/Pasar-agosto-es-mas-facil-de-lo-que-se-cree>

Portal Terra: 8 de agosto de 2013
Mitos de agosto
Especialista: Dr. Victor Hugo Carrasco
<http://vidayestilo.terra.cl/mujer/la-verdad-tras-el-mito-de-pasar-agosto,30e53044ae360410VgnVCM4000009bceeb0aRCRD.html>

REVISTA ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Invitamos a los directores de nuestra sociedad y a los socios en general a retirar ejemplares de la Revista: Envejecimiento Activo que la Sociedad editada para el Congreso. La idea es que este especial llegue a la mayor cantidad de público y pacientes para difundir temas de actualidad para el adulto mayor. Las revistas se encuentran en la sede de la Sociedad Médica en Bernarda Morin 488, Providencia. El próximo 24 de septiembre es posible retirar ejemplares.



BUENA VIDA

Pasar agosto es más fácil de lo que se cree

Evitar el sedentarismo, una dieta balanceada y mantener los controles periódicos, darán a que agosto no sea una carga.

La Segunda Online

Jueves, 08 de agosto de 2013



Es conocida la creencia popular que el que pasa agosto puede cantar victoria. Este mes puede que no sea el más frío del año, pero lo cierto es que es el que presenta mayor variación de temperaturas.

Las mínimas son más bajas en julio que en agosto, aunque este último "tiene mayor variabilidad en la máxima", por lo que la distancia entre las temperaturas mínimas y máximas durante un mismo día es mayor en agosto que en julio.

Otro punto es que agosto registra históricamente peak de atenciones por enfermedades respiratorias, no sólo en lactantes y menores, sino también en el otro extremo de la vida: adultos mayores.

Por estos hechos, es que agosto es el mes más temido por ellos, incluso existen fiestas que se hacen para celebrar que lograron pasar este mes.

Pero, ¿Qué hay de cierto en que agosto es un mes difícil?

MÁS NOTICIAS

Resistencia a la insulina: La silenciosa causa

El Presidente de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile Dr. Víctor Hugo Carrasco

